

# Dr. med Claus Lützow-Holm informerer om: Elidel krem ® ved eksem

## Hva er Elidel® krem(pimecrolimus)?

Elidel® er en krem med effekt mot eksem. Den er en av to relativt nye typer kremer /salver (Elidel® og Protopic®) som virker immunsuppressivt (demper immunforsvaret i huden). Kremen gir ingen hudfortynning, virkningen reduseres ikke over tid, og trykket i øyet påvirkes ikke. Den kan derfor brukes i lengre tid uten disse bivirkningene. Dette skiller produktet vesentlig fra kortisonkremene.

## Hvordan virker Elidel® krem?

Flere hudsykdommer har sammenheng med overaktivitet i hudens forsvarssystem (immunapparat). Ved bruk av Elidel® hemmes denne immunoveraktiviteten. Midlet er sjelden helbredende, men gir effektiv lindring hos mange med eksem.

## Hvem skal ha Elidel® krem?

Midlene kan brukes av både voksne og barn over 2 år, og etter vurdering også av yngre barn. Kremen har ikke like god effekt på alle hudområder, og kan kombineres med kortisonsalver om nødvendig, på områder der midlene ikke gir ønsket effekt. Ved mistanke om infeksjon i eksemet må infeksjonen først behandles med bakteriedrepende krem i noen dager, før man går over til Elidel® behandling.

## Hvilke bivirkninger har midlene?

Den viktigste bivirkning er at noen få som smører Elidel® på huden opplever en til dels plagsom, men helt ufarlig svie kort tid etter påsmøring. Svien er kortvarig (minutter), og blir raskt mindre intens (dager). Kløe og rødme i huden etter påsmøring er også rapportert.

**Det er svært få som opplever dette etter Elidel®.** Noen få får brenning/ rødme i behandlet hud ved inntak av alkohol. Elidel® bør ikke kombineres med **aktiv UV-ståling** (soling /medisinsk lysbehandling), da en slik kombinasjon teoretisk kan gi øket risiko for hudkreft. Om Elidel® brukes om sommeren kan man beskytte seg med solfaktor i tillegg.

## Hvordan brukes Elidel® krem?

Hovedregelen er å bruke Elidel®

2 ganger daglig i opptil 3 uker, deretter smøre sjeldnere. Smør så lenge huden ikke er frisk, redusere dosen til en gang daglig når det er tilstrekkelig.

## Hvordan få tak i Elidel® krem ?

Midlene er tilgjengelig på resept. De er ikke godkjent for blåresept refusjon. Legen vil i noen tilfeller kunne søke om blåresept refusjon til trygdekontoret (NAV).

## Hva koster Elidel® krem?

30 gram salve koster ca. 350 -400 kr.

## Er Elidel® kreftfremkallende?

Amerikanske legemiddelmyndigheter overvåker bivirkninger av midlene, men det er ikke påvist sammenheng mellom bruk og kreft hos mennesket. Mer enn en million mennesker er behandlet med Elidel® og Protopic® uten at det er påvist kreft forårsaket av midlene.

**Følg bruksrådene, bruk det som er nødvendig for å holde sykdommen i sjakk. Legg merke til hvor mye du bruker av kremen - det er en nyttig informasjon for legen.**