

Dr. med Claus Lützow-Holm informerer om: Hudkirurgi – hva gjør man etterpå?

Smertes

Bedøvelsen varer 1-2 timer etter inngrepet, og det blir sjelden mer enn en lett ømhet i såret. Ved behov for smertelindring kan f.eks. Paracetamol (Paracet) 500 mg, 1-4 tabletter pr. døgn brukes. Unngå bruk av acetylsalicylsyre (Dispril, Globoid, Albyl), som kan øke faren for blødning fra såret, med mindre du må bruke slike medikament pga. andre sykdommer.

Dusjing/bading

Såret bør ikke utsettes for vann de første 1-2 døgn etter inngrepet. Hvis du ønsker å dusje, kan du anskaffe en vanntett bandasje på apoteket. Hvis bandasjen blir våt før stingene er fjernet, så skift den ut med en tørr bandasje eller plaster. Vi legger ofte en tape (Scanpore) rett på såret, som "puster", og kan ligge på i flere dager, den kan du tørke forsikte etter dusj, og skifte selv, kjøpes på apotek for en billig penge. Ofte er en slik tape nok bandasje når det har gått 1-2 døgn, ved små inngrep. Vi legger ofte på en ytterbandasje (kompress), som fanger opp lett siving fra såret første 1-2 døgn, men som etter dette kastes, og Scanpore ligger på såret.

Fysisk aktivitet

Såret bør ikke utsettes for unødig strekk og slag de første 2-3 ukene. Derfor bør hard fysisk aktivitet reduseres i denne perioden. Vanlig lett mosjon er sjelden noe problem.

Sårstell

Vanligvis legges det på en bandasje som kan ligge i 1-2 dager. Hvis det blir blødning gjennom bandasjen, bør den skiftes før, ellers er det nok å skifte bandasje hver 3-5 dag, eller hvis den blir våt (etter dusj).

Sårinfeksjon

Det oppstår sjelden (1-2% av alle) - bakterieinfeksjon i denne type operasjonssår. Tegn på infeksjon er økende rødme, smerte, hevelse rundt såret, eventuelt med gulaktig væsning **3-5 dager etter inngrepet**. Som oftest kan infeksjonen behandles effektivt med noen dagers bruk av reseptfri sårkrem (f.eks.Brulidine) eller Microcid krem som du får resept på av legen. Ta kontakt med oss om ikke får dette til!

Soling

Soling av arret kan føre til at det blir mørkere enn huden rundt. Unngå derfor soling av arret de første 2-3 mnd. Bruk en dekkstift, eller dekk arret til med en hudtape (f.eks. Scanpore), som kan dusjes med, - og skiftes hver 5-7 dag.

Stingene

Stingene skal fjernes etter et angitt tidspunkt. Dette kan gjøres av deg selv, eller annen person med er litt erfaring i dette (v/ f.eks. helsesenter). Hvis du trenger hjelp av oss til å fjerne stingene, kan du komme hit mellom kl. 12.00 -14.30, eller etter avtale. Det koster kr 40-80 (2010)

STINGENE ANBEFALES FJERNES

om ca.....dager , dvs. ca. dato:.....

Arrdannelse

Alle operasjoner vil normalt føre til en viss form for arrdannelse. Særlig hos yngre personer, og ved operasjoner på øvre del av bryst, skuldre og rygg kan arrene lett bli fortykket. Noen personer har tendens til at huden deres reagerer med økt arrdannelse, og disse bør unngå å få foretatt kirurgiske inngrep med kosmetiske formål. Fortsetter arret å vokse 3-6 uker etter inngrepet, bør du ta kontakt med oss. Arr vil vanligvis ha fått sitt endelige utseende ca. 6-12 mnd. etter inngrepet. Å plastre arret med en hudfarget plastertape (Scanpore) i 2-3 mnd. etter inngrepet kan minske arr tendensen.