

## **Dr. med Claus Lützow-Holm informerer om: Behandling av infisert eksem**

### **Hva er infisert eksem?**

Infisert eksem betyr at det er kommet for mange bakterier evt virus i eksemet. Alle mennesker har normalt bakterier på huden. Hud med atopisk eksem har et dårligere forsvar mot bakterier og virus enn normal hud, derfor har eksemhud lettere for å få infeksjoner.

### **Hvordan oppdage at eksemet er infisert?**

Eksemet blir gjerne forverret, den vanlige behandlingen ”virker ikke” lenger. Eksemet blir rødere, varmere, litt hovent, klør mer og det begynner ofte å væske. Man kan få gule / grønne sårskorper i eksemet.

Infisert eksem kan behandles med bakteriedrepende kremer eller Kaliumpermanganat 3% bad. I noen tilfeller vil en antibiotika kur være nødvendig for å få bukt med infeksjonen.

### **Bruk av bakteriedrepende kremer ved infisert eksem**

Smør et tynt lag med Microcid® krem (reseptbelagt) eller Brulidine® krem (uten resept) på de infiserte områdene 2 ganger pr dag inntil infeksjonen har gått tilbake. Bruk i tillegg kortisonkrem 1 gang om dagen på det samme eksemet. Det betyr at bruker du vanligvis Elidel® eller Protopic® på eksemet, skal du i stedet bruke en kortisonkrem så lenge infeksjonen varer. Når infeksjonen er borte går du tilbake til å bruke Elidel® eller Protopic® slik legen har bestemt. Bakteriedrepende krem egner seg til bruk i ansikt, og hvis det er begrensede områder på kroppen som er infisert og utslettet ikke væsker alt for mye.

### **Bruk av Kaliumpermanganat 3% (KP) bad ved infisert eksem**

#### **Hva er Kaliumpermanganat 3% (KP)?**

Kaliumpermanganat (KP) 3% er en rød væske som utblandet med vann virker bakteriehemmende og tørker ut væskende eksem.

KP skal alltid blandes med vann og kan brukes i karbad, fot- / håndbad eller man kan fukte bandasjer og legge på eksemet.

Kaliumpermanganat (KP) 3% kan kjøpes på apotek uten resept.

**Kaliumpermanganat (KP) 3% skal alltid blandes ut med vann før det brukes**

#### **Når kan man bruke KP bad?**

Når det er blitt infeksjon i eksemet kan KP bad brukes i stedet for en bakteriedrepende krem. Det egner seg godt hvis det er kloresår over store områder og man er redd det skal bli infeksjon i det eller hvis det er væskende områder i eksemet. Er man i tvil om det er kommet infeksjon i eksemet kan man bare ta et KP bad noen dager. Infeksjonen er nødt til å behandles før man kan få bedring i eksemet.

**Hvordan bruke Kaliumpermanganat 3% (KP)?****Karbad**

Kle badekaret med plast (brukes for å hindre misfarging av badekaret, kjøpes hos jernvare-/malings forhandlere).

Bruk ca 1 – 1.5 dl Kaliumpermanganat 3% til et stort badekar med vann. Fargen skal være mørkt safrød. Hvis det svir bruk en svakere blanding. Bad i 10 – 20 minutter daglig (kortere tid for barn under 1 år) til infeksjonen er under kontroll (tar 2- 6 dager). Vannet bør ikke være for varmt, da varmen kan føre til økt kløe.

Badet gjør huden forbigående brun og kan smitte over på tøyet. Negler kan evt smøres med vaselin eller neglelakk for at disse ikke skal bli brune.

KP bad tørker ut huden og bør derfor ikke brukes i mer enn 1 uke av gangen. Hvis huden er veldig tørr kan man tilsette badeolje de siste 5 minuttene.

Huden skal ikke dusjes etter badet, men klappes tørr. Deretter skal behandlende krem (kortison krem så lenge det er infeksjon) og fuktighetskrem brukes som vanlig.

**Fot / Håndbad**

Bland Kaliumpermanganat (KP) 3% i en balje med lunkent vann som passer til hender / føtter – fargen skal være mørk safrød. Følg oppskriften som under karbad.

**Fuktig omslag**

Bland Kaliumpermanganat (KP) 3% med vann til en mørk safrød farge. Bruk kompresser eller gamle bomullsfiller og fukt disse i løsningen, vri opp og dekk til det området du vil behandle. Bør sitte på 10 – 20 min. Deretter klappes huden tørr og behandlende krem (kortison så lenge det er infeksjon) og fuktighetskrem brukes som vanlig.