

Dr. med Claus Lützow-Holm informerer om Behandling m/Isotretinoin (tidl. navn: Roaccutane)

Hva er Isotretinoin?

Isotretinoin (tidligere handelsnavn Roaccutane) er beslektet med A-vitamin.

Hvordan virker behandlingen med Isotretinoin?

Isotretinoin brukes først og fremst ved uttalt akne (kviser). Ved akne er talgkjertlene hyperaktive. Isotretinoin virker kraftig på talgkjertlene slik at disse minsker i størrelse og danner mindre fett, samtidig som medisinen også har andre gunstige effekter på talgkjertlenes utførsels ganger og bakterier i disse.

Behandlingsresultat

Etter 2-4 uker merker du forbedring ved at kvisene tørker inn, og det kommer færre nye. Iblant blir det forverring av kvisene i begynnelsen av behandlingen, men dette går gjerne over etter 1-3 uker. Vanlig behandlingstid er 4-7 måneder (lengst ved akne på ryggen). Om det er noen kviser igjen når behandlingen avsluttes, vil det i de fleste tilfeller inntre ytterligere bedring i løpet av de nærmeste ukene. Det gode behandlingsresultatet vedvarer oftest i lang tid, ofte i flere år. Det *kan* imidlertid komme nye akne utbrudd senere.

Isotretinoin er fosterskadelig!

Medikamentet har en fosterskadelig effekt. Derfor må kvinnelige pasienter ikke bli gravide mens behandlingen pågår og en mnd. etter at behandlingen er avsluttet.

- Ifølge skriv fra Statens legemiddelkontroll skal du bruke pålitelig prevensjon under behandlingen og i 5 uker etterpå.

- Dersom behandlingen gjentas, må samme sikkerhetsregler følges.
- **Skulle du tross dette bli gravid under behandlingen, må du umiddelbart kontakte din lege. Kvinnelige pasienter må ta graviditetstest (ved blod eller urin prøve) før behandling, og hver gang nye tabletter kan forskrives hos oss, og utleveres fra Apotek.**
- Isotretinoin må ikke brukes av kvinner som ammer.
- Det har ingen betydning for fosteret om mannen bruker Isotretinoin
- En mnd etter avsluttet Isotretinoin er det ingen påvirkning av fremtidige foster.

Andre bivirkninger

Praktisk talt alle pasienter får tørre lepper, og mange blir litt tørre også i ansiktet, nesen og på hendene. Leppemilde og en myk gjørende hudkrem kan hjelpe. Neseblod og øyeirritasjon kan også forekomme. Ømhet og stivhet i muskler forekommer i lite omfang. Noen får lett hodepine, kløe og økt svette. Fordi Isotretinoin kan øke fettverdiene i blodet og påvirke leveren, er det under behandlingen obligatorisk med blodprøvekontroller.

Bivirkninger er oftest være lette og forsvinner når behandlingen avsluttes.

Kan Isotretinoin gi depresjon?

De siste årene har en reist spørsmålet om mulig sammenheng mellom bruk av Isotretinoin og depresjon, psykoser og selvmord. Nylig publiserte undersøkelser og ekspert rapporter konkluderer med at det **ikke** kan påvises noen sikker slik sammenheng.

Isotretinoin Forholdsregler under behandlingen

- **Kontaktlinser** kan gi en viss irritasjon under behandlingen.
- **Diabetes** kan påvirkes under behandlingen - si fra til legen om du har diabetes.
- **Soling under behandlingen:**
Unngå kraftig soling fordi du lettere blir solbrent og hudtørreteten øker, men du kan likevel ta medisinerne om sommeren - bruk solbeskyttelse ved soling.
- **Utvendige aknemidler** bør unngås da de øker hudtørreteten.
- **Vitaminer:** Du bør ikke ta A-vitamin- tilskudd utover anbefalt dagsdose under behandlingen.
- **Andre legemidler:** Antibiotika av typen tetracyklin (Tetracyklin, Oxytetral, Tetralysal, Vibramycin) skal ikke tas samtidig med Isotretinoin
- **Alkohol** bør brukes med **forsiktighet** under behandlingen.
- **Gi aldri Isotretinoin til andre!** All behandling med Isotretinoin må skje etter forordning av lege.

Dosering

Isotretinoin finnes som kapsler og doseres etter kroppsvekt. Dags dosen kan gjerne taes en gang daglig ,f.eks med middagen. Kapslene tas i forbindelse med måltid og svelges hele med vann eller annen drikke. Om det ikke passer ved måltid, tas kapslene med melk.

Hva koster medisinen og hva finnes av refusjonsordninger?

100 kapsler à 20 mg koster ca. 750 kr. Til en full kur trengs gjerne 300 – 500 kapsler, avhengig av kroppsvekt og sykdomsaktivitet.

Etter søknad refunderer ditt lokale NAV kontor 90 % av beløp som i kalenderåret overstiger kr 1 600,- (2010). Du må samle kvitteringer og sende til NAV /HELFO sammen med en kopi av resepten ,se www.nav.no, Bidragsordningen paragraf 5.22

Kontroller –viktig!

Det avtales legek kontroll 40-50 dager etter oppstart, og **før** denne kontrollen skal det tas blodprøver ved Fürst Laboratorium (5-10 dager før timen)- slik at resultatet foreligger hos legen ved kontrollen). Legen gir deg rekvisisjon, du skal være fastende (ikke ha spist) samme dag.

Før kvinner vil det ved kontroll timen også avtales **tidspunkt for henting av neste resept med** samtidig gravi-test ved urinprøve (her på kontoret). Resepten for kvinner er kun gyldig i 7 dager, så medisinen må kjøpes innen 7 dager fra resepten er skrevet ut.

Etter avsluttet kur vil alle ha en legek kontroll og det skal taes blodprøver også etter at kuren er avsluttet. **Konklusjon:** Blodprøver før behandling, etter oppstart, og etter avslutning. Kvinner: urin- gravitest taes her før resept skrives ut (når det ikke er tatt blodprøver m/ gravitest).

	Revidert 24 mars 2010 CLH
--	---------------------------