

# **Dr. med Claus Lützow-Holm informerer om: KORTISON I TABLETTFORM**

## **Hva er kortison?**

Kortison er et livsviktig hormon som normalt forekommer i kroppen vår og som produseres i binyrene. Kortison er viktig bl.a for regulering av immunsystemet.

Ved visse sykdommer som skyldes overaktivitet i immunsystemet, kan man gi kortison i tablettform.

## **Hvordan virker kortisonabletter?**

Flere hudsykdommer har sammenheng med overaktivitet i hudens immunsystem. Ved bruk av kortison, hemmes denne overaktiviteten. Kortisonbehandling er ikke nødvendigvis helbredende, men gir god lindring av kortere eller lengre varighet.

## **Hvem skal ha kortison i tablettform?**

Kortisonabletter anvendes ved en rekke hudsykdommer. De viktigste er bindevevssykdommer, visse blemmedannende hudlidelser og akutte uttalte eksem der kortisonkremer ikke har tilstrekkelig effekt.

## **Hvilke bivirkninger har kortison?**

Bivirkningene, og graden av disse avhenger av dosering og behandlingens lengde. **Kortvarig behandling (2-3 uker) i lav dosering (20-40 mg) gir meget sjelden alvorlige bivirkninger.** Det første døgnet kan man eventuelt oppleve forbigående ansiktsrødme og hjertebank. Ved lengre tids behandling og høyere dosering er bivirkninger mer vanlig.

Hyppigst er vektøkning, både pga. økt appetitt og pga. væskeopphopning i kroppen. Magesår, blåmerker, synsforstyrrelser, forbigående sukkersyke, stemningsendringer (både opp og ned), kviser og menstruasjonsforstyrrelser kan forekomme. Langvarig behandling kan føre til benskjørhet. Stort sett opphører bivirkningene når man slutter med kortison.

## **Er det noen som ikke kan bruke kortisonabletter?**

Dersom hudsykdommen tilsier kortvarig bruk av kortisonabletter, er det få som ikke kan bruke denne behandlingen. Det er spesielt viktig at pasienter med magesårtendens, infeksjoner, psykiske problemer, sukkersyke, hjerte- eller nyresvikt og/eller beinskjørhet, følges opp av lege under behandlingen.

## **Kortison og andre medikamenter**

Enkelte medikamenter kan få endret effekt om de kombineres med kortisonabletter. Det er derfor viktig at du informerer legen om hvilke medisiner du ellers bruker.

## **Hvordan skal behandlingen kontrolleres?**

Hyppigheten av kontroller og hvilke prøver som skal tas i denne forbindelse må avtales individuelt, da dette er avhengig både av sykdommen som behandles og kortison dosen.

**Det er viktig at man ikke bråstopper med behandlingen, men at dosen trappes langsomt ned etter avtale med legen.**