

Dr. med Claus Lützow-Holm informerer om KVISER (akne)

Hva er kviser?

Kviser er en sykdom i hudens talgkjertler.

De fleste mennesker har kviser en periode av livet. Kviser er vanligst i puberteten, men forekommer også hos mennesker over 30 år.

Hvorfor får vi kviser?

Tendens til kviser finnes oftest hos andre i familien. Hormoner har medvirkende årsak, sammen med talgproduksjon og ”normale” hudbakterier.

Mat har liten betydning, men **enkelte** blir verre av fet mat, sjokolade og sterke krydder. Man får ikke kviser av dårlig hygiene, og kviser smitter ikke.

Tips til hudpleie

Bruk oljefrie kosmetika og kremer med lite fett. Unngå å klemme på kviser og ”hudormer”. Mange blir bedre av sol, men det er viktig å ikke bli solbrent (vær forsiktig med sol når du bruker vitamin A-behandling eller visse typer av Tetracyklin-preparater!).

Hvordan behandles kviser?

Lette og moderate tilfeller behandles med kremer (f. eks. Basiron, Skinoren, Differin, Aberela ev. Dalacin oppløsning/liniment). Basiron Wash er et godt basisprodukt. En kombinasjon av Differin og Basiron er nylig kommet på markedet, det heter Epiduo. Obs – kan bleke tekstiler noe. Kan være et godt middel.

Ved større plager er det ofte nødvendig med antibiotikabehandling (f. eks. Tetracyklin tabletter). Se eget infoskriv. Det virker bedre om det kombineres med et preparat som virker direkte på huden som fx Differin eller Epiduo. For kvinner som bruker p-piller, kan p-pillen Diane eller Yasmin hjelpe noe, men sjelden veldig mye. Behandling varer i mange måneder.

I alvorlige tilfeller kan isotretinoin (tidl navn er Roaccutane) (vitamin A-lignende medikament) være aktuelt. Dette er en behandling som krever nøye oppfølging, da kvinner som tar dette kan få barn med fosterskader. Se eget infoskriv om dette.

Ofte kombineres forskjellige behandlinger. Det tar flere uker, i blant måneder, før behandlingen virker, og effekten øker gjerne langsomt over 3-6 mnd. Vær tålmodig!

Hvordan går det videre?

Plagene går ofte, men ikke alltid over etter noen år. Kontroller avtales med legen, avhengig av hvilken behandling du får.

Behandling av arr er først aktuelt når akne-sykdommen er helt ”utbrent”.