

# Dr. med Claus Lützow-Holm informerer om: Allergi mot lateks

## Hva er lateks?

Lateks er et protein som opprinnelig kommer fra gummiplanter. I dag finnes lateks i en rekke gummiprodukter både i og utenfor sykehus.

## Hvor finnes lateks?

I hverdagslivet inneholder mange av følgende produkter lateks, ballonger, oppvaskhansker, gummistrikker, gummitursko, bildekk, smokker, kondom og pessar.

I sykehus er lateksholdige hansker det man oftest reagerer på, men mange andre medisinske artikler inneholder også lateks, bl.a. ulike katetere.

## Hvilke plager gir lateksallergi?

De vanligste symptomene er kløende og vablete utslett der hud og slimhinner kommer i fysisk kontakt med lateksproteinene. Andre reaksjoner kan være rennende nese/øyne og pustebesvær når latekspartikler foreligger som svevestøv og inhaleres. Kraftige reaksjoner kan i enkelte tilfeller føre til allergisk sjokk.

Latekslignende proteiner finnes også i enkelte matsorter som f.eks. bananer, kiwi og avokado. Ved lateksallergi kan man derfor også få kløe i munnen og kvalme etter inntak av disse matsorter ("kryssreaksjon").

Symptomer på allergi kommer i løpet av minutter.

## Hvem skal informeres?

Det er svært viktig at du ved kontakt med helsepersonell (spesielt før operasjoner, tannbehandling og underlivs-/endetarmsundersøkelse) opplyser at du har lateksallergi. Det kan da tas de nødvendige forholdsregler for å unngå bruk av lateksholdige produkter.

Mer informasjon: [www.naaf.no](http://www.naaf.no)

## LEGEERKLÆRING

Navn \_\_\_\_\_ f. \_\_\_\_\_ har fått påvist allergi mot lateks.

Legens underskrift og stempel \_\_\_\_\_