

Dr. med Claus Lützow-Holm informerer om: LYSBEHANDLING –UVB

Hva er UVA- og UVB-lys?

Sollyset inneholder både synlig lys og ultrafiolett (UV) lys. Det finnes i dag lysrør som gir *langbølget* ultrafiolett lys (UVA) eller *kortbølget* ultrafiolett lys (UVB), dels med helt spesielle bølgelengder. UVB-behandling av slik type er *medisinsk lysbehandling* som gis av hudleger med spesiell kompetanse på dette. Vanlige solarier inneholder hovedsaklig UVA-lys, som vikrer mindre effektivt, og gir mer aldriingskader (rynker og flekker) i huden.

Hvordan virker behandling med ultrafiolett lys?

UVA og UVB har ulike effekter, og virker på forskjellige nivåer i huden.

Generelt har behandlingen gunstig effekt på hudsykdommer med endringer i immunapparatet i huden.

Hvem får UVB-behandling?

Behandlingen brukes ved en rekke tilstander hvor immunapparatet er medvirkende: eksemtilstander, psoriasis, og flere andre kroniske hudlidelser.

Hvordan foregår behandlingen?

Behandlingen skjer oftest 2-3 ganger pr. uke, men kan variere avhengig av diagnose, behandlingstype og toleranse for sol. Varigheten av hver behandling avgjøres av hvilken behandling som gis, og er vanligvis langsomt økende. Personale skal stille inn dosen for å sikre korrekt dose og dokumentasjon.

En behandlingsserie varer ofte 6-10 uker, eller lenger. Ofte vil det være ønskelig å kombinere behandlingen med lokalmidler (f.eks. kortisonkremer) de første uker.

Er forbehandling nødvendig?

Ved psoriasis i håndflater og fotsåler er det gunstigst at det fortykkede flasslaget i huden først er redusert. Ved infisert eksem skal infeksjonen først være behandlet.

Har behandlingen bivirkninger?

Bivirkninger av lysbehandling er de samme som ved vanlig soling:

Huden blir *tørr*, og hyppig bruk av fuktighetskremer/oljebad anbefales. Enkelte plages av *varmen* i lyskabinene. Spesielt UVB kan gi *solforbrenning* ved for høy dose, som en derfor prøver å unngå. I store doser (mange års behandling) er UV-lys *kreftframkallende*.. på samme måte som store mengder vanlig sollys. Litt forenklet kan man si at 6 ukers behandling hos oss tilsvarer 4-5 dager på Kanariøyene med god sol.

Er kontroll nødvendig?

Det er vanlig med legek kontroll etter ca. 6-10 ukers behandling, men tidligere hvis det er langsom framgang. Videre tilsyn vurderes individuelt.

Kostnader

Lysbehandlingen koster 40 kr hver gang, men inngår i frikortbeløpet. Obligatoriske briller koster 50 kr. Legekontrollen koster 295 kr (2010) og er obligatoriske for alle som går til slik behandling – så behandlingen kan justeres for best mulig effekt.