

Dr. med Claus Lützow-Holm informerer om: Melasma (=Kloasma)

Hva er melasma?

Melasma er en alminnelig tilstand med en flekkvis, ofte symmetrisk brunpigmentering av huden i ansiktet.

Hva er årsaken til melasma?

Melasma utvikles ofte under og etter graviditet eller ved bruk av **p-piller**, men kan også oppstå uten at disse omstendigheter foreligger. Mørk hudfarge disponerer for melasma. Sol forverrer tilstanden.

Hvordan er forløpet?

Ofte blekner hudforandringene spontant etter fødsel eller når man slutter med p-piller. Hos en del vedvarer forandringene i flere år med forverring i sommerhalvåret og bedring om vinteren. Melasma er ikke tegn på sykdom i kroppen for øvrig.

Forholdsregler ved melasma

Det er viktig å unngå sol, og det anbefales bruk av solbeskyttelses krem i ansiktet som blokkerer både UVA- og UVB-stråler – se egen informasjon om solfaktor. Faktor 30 eller mer. Disse bør brukes daglig.

Kan melasma behandles?

Dersom forandringene ikke forsvinner når man følger forholdsreglene som er nevnt over, kan man forsøke blekende midler som smøres på huden. Midler som kan ha effekt er adapalen, alfa-hydroxysyre, azelainsyre, hydrokinon og vitamin A-syre-preparater. Hydrokinon holdige preparater skal brukes etter avtale med lege, og kan medføre bivirkninger ved feilbruk.

Solbeskyttelse er det viktigste tiltaket både under og etter behandling fordi tilstanden har en tendens til å komme tilbake eller opprettholdes.