

Dr. med Claus Lützow-Holm informerer om METHOTREXATE (MTX)

Hva er Methotrexate?

MTX er en type cellegift som benyttes i form av tabletter eller sprøyter mot ulike typer sykdommer. Man har lang erfaring med bruk av MTX i lave doser bl.a. ved psoriasis og ved leddgikt. Medikamentet kan derfor være ekstra gunstig for pasienter med psoriasisleddgikt.

Hvor raskt virker Methotrexate?

Det tar som regel tre til seks uker før man får effekt av medisinen. Dersom du ikke har blitt noe bedre etter seks til åtte uker, vil legen din vurdere om behandlingen skal avsluttes, eller om dosen skal økes.

Hvordan brukes Methotrexate?

Tablettene (eller sprøyten) taes **én gang i uken på en bestemt ukedag** (ikke daglig som ved de fleste andre medisiner). Du må **aldri** ta flere tabletter enn det legen din har bestemt.

Har behandlingen bivirkninger?

De fleste pasienter får ingen plager av behandlingen, men noen kan bli litt kvalme den dagen de tar medisinen. I sjeldne tilfeller kan MTX gi bivirkninger fra benmarg og lever. Det er derfor viktig at du følger opp kontrollene med blodprøver slik det er avtalt.

Hvem skal ikke ta Methotrexate?

Gravide/ammende skal ikke ta MTX. Man anbefaler også at menn som tar MTX bruker kondom, eller partner annen prevensjon, til 3 mnd etter avsluttet behandling. NB! Etter avsluttet behandling må det gå minst tre måneder før eventuelt nytt svangerskap. Pasienter med høyt alkoholforbruk, leversykdom, nyresykdom eller magesår er oftest ikke egnet for MTX.

MTX og andre medikamenter

En del legemidler bør ikke kombineres med Methotrexate, da det kan medføre økt risiko for bivirkninger. Eksempel: Legemidler som inneholder acetyl-salicylsyre (for eksempel Dispril, Albyl, Novid) og betennelsesdempende medikamenter (f.eks. Naprosyn, Ibux, Brexidol, Orudis).

Informér alltid om at du bruker Methotrexate ved nye legebesøk eller innleggelse på sykehus.

Hvordan skal behandlingen kontrolleres?

Blodprøver tas ukentlig de fire første ukene, deretter månedlig i tre - seks måneder, deretter hver tredje måned. **Blodprøvene bør taes dagen før tablettinntak.** Legekontroller må avtales individuelt.