

Dr. med Claus Lützow-Holm informerer om: Neglsoppbehandling med Terbinafin TABLETTER

Terbinafin (original prep: Lamisil) er et medikament som brukes mot soppinfeksjoner i hud, hår og negler. Det finnes kopipreparater som heter terbinafin, og som skiller seg lite fra originalen.

Hvordan virker terbinafin tabletter?

Terbinafin virker direkte soppdrepende i hud og negler. Forskning viser at ca. 70-80 % av alle pasienter som behandles blir bra av neglsopp, etter behandlingen.

Hvordan brukes terbinafin tabletter?

Vanlig dose til voksne er en tablett à 250 mg daglig og kan gjerne taes sammen med mat. Soppinfeksjoner i huden vil vanligvis kureres med 1-2 ukers behandling, mens behandling av soppinfeksjoner i hodebunnen oftest vil vare 4-6 uker eller lenger. Behandling av tånegler vil vanligvis være 12 uker, eller mer.

Har terbinafin tabletter bivirkninger?

Terbinafin gir sjelden bivirkninger. Lett kvalme, hodepine og utslett kan forekomme hos noen få pasienter (5-10 %). Hos noen meget få pasienter kan det oppstå forbigående endring av smaksopplevelsen, og enda mer sjelden (en pasient pr. 10. 000) er det rapportert mer alvorlige former for bivirkninger som f.eks. alvorlige former for utslett eller påvirkning av blodceller. **Terbinafin kan av og til påvirke andre medisiner, fortell legen om andre medisiner du tar !**

Hvordan skal behandlingen kontrolleres?

Det er vanligvis ikke nødvendig å ta blodprøver. Ved behandling av sopp i huden er kontrollert sjelden nødvendig, mens hodebunnsopp oftest blir kontrollert. Ved behandling av negler vil som oftest ikke neglene ha normalisert seg i behandlingsperioden, men gradvis bli bedre under og etter behandlingen fordi normalisering av neglene er avhengig av hvor fort neglene vokser. Vanligvis vil tånegler normaliseres på 6-12 mnd. Kontroll avtales individuelt, ofte kun hvis pasienten selv ser at neglene ikke gradvis bedres.

Hva koster behandlingen?

1 mnd behandling med Terbinafin for neglesopp koster ca. 500,- kr, og behandlingstiden er vanligvis 3 mnd. Nye priser fra 01-08-2008. Fra 01-01-2008 er det ikke noen delvis refusjon fra NAV for dette medikamentet, slik det var før.