

# Dr. med Claus Lützow-Holm informerer om Fotodynamisk behandling (PDT) av hudkreft

## Hva er PDT?

Fotodynamisk behandling (PDT) er en behandlingsform som innebærer at uønskede syke celler i huden fjernes ved en fotokjemiske prosess, som skåner de friske cellene. Det blir påført Metvix® krem på huden, som de syke cellene absorberer. Etter 3 timer blir huden belyst, og da oppstår en selektiv skade som dreper uønskede celler (kreftceller, skadede celler), mens normal hud blir skånet, noe som er metodens første fortrinn: det oppstår svært lite arrdannelse.

## Hvilke hudsykdommer behandles med PDT?

PDT kan brukes på noen typer ”snill” hudkreft (basaliom), og på potensielle forstadier til hudkreft (celleskader - solare keratoser).

## Hvorfor velges denne behandlingen?

PDT velges etter en kompleks vurdering av denne behandlingen opp mot alternative metoder: (kirurgi, kryokirurgi, kyrretasje, Aldara® krem, strålebehandling mv). PDT er godt egnet til å bruke der hvor andre metoder er lite egnet pga fare for dårlig kosmetisk resultat, men er mindre egnet på hudområder der det kan være vanskelig å følge med på om behandlingen er effektiv. Metoden brukes ikke hvis andre metoder vurderes å være bedre for deg.

## Blir alle kvitt hudkreften / celledadene?

Som med de flere metoder er det ikke alle som responderer 100%, men det er gode resultater med opp til ca. 90% effekt. Etersom behandlingen kun brukes på krefttyper som ikke spre seg til andre organer, kan manglende 100% effekt fanges opp ved kontroller, og korrigeres med fornyet behandling, eller annen behandling senere.

## Sett av dagen til behandlingen – selv om du bare er hos oss 2 x30 minutter!

PDT utføres ved at hudlegen setter lokalbedøvelse, og fjerner åpenbart syk vev, som også sendes til undersøkelse. Deretter påføres et tynt lag Metvix® krem, og såret dekkes med bandasje. Deretter må man vente i 3 timer. Du kan da gjerne forlate praksis- og de fleste vil ikke ha problemer å utføre vanlige oppgaver på jobb eller hjemme. Ca. **3 timer etterpå** blir bandasjen og kremen fjernet, og feltet belyses med et spesielt lys. Lyset er skapt, men ikke farlig. Belysningen varer i ca 9 minutter. Regn med å være ca. 2 x 30 minutter hos oss.

## Bivirkninger?

De fleste opplever et varierende stikkende ubehag under belysningen, mens ca. 20% av alle kan oppleve en ubehagelig smerte. Hvis dette inntreffer kan behandling avbrytes og det gies lokalbedøvelse, før man avslutter behandlingen. Lettere smerter 1-2 dager kan behandles med vanlig smertestillende (Paracet), unngå Acetylsalicylsyre (Albyl E osv) som kan fremme blødning fra såret.

## Er en behandling nok?

For noen er en behandling nok, andre skal ha to behandlinger med en ukes intervall, oftest ved basalaliom.

## Hva skjer etter behandlingen?

Etter belysningen legges på en bandasje, og den skal skiftes etter noen dager. Det vil oppstå et sår som skal gro som andre sår, det kan ta fra 1-3 uker, avhengig av størrelse på lesjonen som ble behandlet osv. Råd om sårstell blir gitt av personalet.

## Er det behov for oppfølgende kontroller?

Kontroll avtales individuelt, avhengig av hva som ble behandlet. Det vanlige er en kontroll etter 3 mnd. og etter avtales senere. Ser du selv noe mistenkelig i arrområdet i årene etter behandlingen bør du ta kontakt.

## Er PDT en godt dokumentert metode?

PDT er en moderne, men derfor også meget godt dokumentert metode til behandling av mildere former for hudkreft, og det forligger gode internasjonale retningslinjer for behandlingen. Metoden er i stadig utvikling, og vi tilpasser oss denne utviklingen.

## Kostnad?

Det er vanlig egenandel, pluss materialkostnader for bl.a vevsprøve og lokalbedøvelse, som kan i sum bli ca 490 kr. (2010)