

# Dr. med Claus Lützow-Holm informerer om: Pityriasis rosea

## **Hva er pityriasis rosea?**

Pityriasis rosea er en kortvarig og ufarlig hudsykdom som oftest ses hos unge voksne. Det er ytterst sjelden at sykdommen opptrer mer enn en gang.

## **Hvordan arter sykdommen seg?**

Pityriasis rosea begynner i de fleste tilfeller med en 2-4 cm stor, rosa flekk som kommer flere dager før resten av utslettet. Den kalles primærmedaljong.

Selve utslettet starter som regel på magen eller ryggen og sprer seg i løpet av få dager til T-skjorte- og shortsområdet.

Utslettet består av opp til centimeterstore, ovale, rosa flekker med skjellkrave som på overkroppen følger ribbenenes lengderetning.

## **Behandling**

Pityriasis rosea går over av seg selv, og utslettet forsvinner gradvis i løpet av 3-8 uker.

Enkelte får en plagsom kløe som kan dempes med kortisonkrem. Hyppig dusj og frottering kan forverre kløen. Bruk gjerne en fuktighetskrem.