

Dr. med Claus Lützow-Holm informerer om: Pityriasis versicolor

Hva er pityriasis versicolor?

Pityriasis versicolor er en overfladisk soppinfeksjon med flekkvise, lett flassende hudforandringer som forekommer fortrinnsvis på overkroppen, armer og hals. Flekkene skiller seg ut fra den normale hud idet de er litt lysere eller mørkere i farge. Karakteristisk blir flekkene lysere enn resten av huden ved soling. Som oftest er hudforandringene kun kosmetisk skjemmende. En sjelden gang kan det oppstå kløe. Tilstanden er vanligere om sommeren og i varmt og fuktig klima. Tilstanden er helt ufarlig.

Hvem får pityriasis versicolor?

Som oftest sees forandringene hos unge voksne. Noe hyppigere hos idrettsutøvere.

Hvorfor får vi pityriasis versicolor?

Svette og talgsekresjon fører til at noen av hudens normalt forekommende sopparter formerer seg.

Hvordan behandles pityriasis versicolor?

Som oftest brukes behandling med soppdrepende krem eller sjampo. Tablettbehandling er også mulig.

Forsvinner hudforandringene like etter behandlingen?

Nei. Det er viktig å vite at det ofte tar flere måneder før huden får normal farge igjen, da avflasket hud må danne nytt pigment, gjerne etter litt sollys.

Er kontroll nødvendig?

Kontroll blir vanligvis ikke avtalt. Siden en del får „tilbakefall“ etter en stund, kan det bli aktuelt med ny behandling.