

Dr. med Claus Lützow-Holm informerer om: Pricktesting- allergitestning

Hva er pricktest?

Pricktestmetoden baserer seg på at de mulige allergifremkallende stoffene (allergenene) prikkes inn i huden med en spesiell nål (lansett). Hvis man er allergisk mot ett eller flere av stoffene, vil dette kunne vise seg som kløe, rødme og hevelse (kvaddel) innen få minutter ved stikkstedene.

Hvorfor tester man?

Det finnes forskjellige typer allergier, som krever forskjellige typer tester. Pricktesting brukes først og fremst for å finne årsaker til allergi i slimhinnene. Slik allergi viser seg ved kløe og renning i øyne/nese, kløe i munn, kvalme, pustebesvær, hoste. En sjelden gang kan slik allergi gi elveblest eller eksem hos små barn.

Hva tester man med?

Vi tester to hovedgrupper av stoffer: De som pustes inn (for eksempel pollen fra bjerk, burot, gress, hund, katt, hest, husstøv og muggsopp) og de som spises (egg, melk, fisk, hvete, erter, nøtter, reke, soya) -og latex (naturgummi).

Kan man stole på testen?

Allergitester er alltid beheftet med en viss usikkerhet. Resultatene fra testen må sammenholdes med den enkeltes plager. Et utslag på testen ("positiv test") er således ikke ensbetydende med allergisk sykdom, mens en "negativ test" på den andre siden usannsynliggjør allergi. I visse tilfeller kan det være nyttig med blodprøver i tillegg.

**Det tar ca. 25 minutter totalt å få utført testen, og dette avtales med personalet.
Nødvendig tolkning av testresultatet gjøres med hudlegen etterpå, eller ved påfølgende konsultasjon.**