

Dr. med Claus Lützow-Holm informerer om: Protopic® salve ved eksem

Hva er Protopic® (tacrolimus) salve?

Protopic® er en salve med effekt mot eksem. Den er en av to relativt nye typer kremer /salver (Elidel® og Protopic®) som virker immunosuppressivt (demper immunforsvaret i huden). Den gir ingen hudfortynning, påvirker ikke trykk i øyet, og effekten reduseres ikke over tid. Salven kan derfor brukes i lengre tid uten disse bivirkningene. Dette skiller produktet vesentlig fra kortisonkremer. Protopic® er den mest virksomme salven i denne produktgruppen.

Hvordan virker Protopic® salve?

Flere hudsykdommer har sammenheng med overaktivitet i hudens forsvarssystem (immunapparat). Ved bruk av Protopic® hemmes denne immunoveraktiviteten. Protopic® er sjeldent helt helbredende, men gir effektiv lindring hos mange med eksem, og er særlig godt egnet for de med kronisk eksem, og de som må smøre i ansiktet og andre steder hvor behandling med kortison kremer bør begrenses til et eventuelt nødvendig minimum.

Hvem skal ha Protopic® salve?

Midlene kan brukes av både voksne og barn (2-12 år: 0.03% og fra 12 år: 0.1%). Salven har ikke like god effekt på alle hudområder, og kan kombineres med kortisonsalver, som brukes på områder der midlene ikke gir ønsket effekt, eller noen få dager kortison innimellom langtidsbruk med Protopic®. Ved mistanke om infeksjon i eksemet bør denne behandles først med bakteriedrepende krem i noen dager, før man bruker Protopic® salve. Ved langtidsbruk av Protopic® salve vil risiko for infeksjon reduseres fordi hudbarrieren blir bedre når eksemet bedres.

Hvilke bivirkninger har Protopic® salve?

Den viktigste bivirkning er at noen som smører Protopic® på huden opplever en til dels plagsom, men helt ufarlig svie kort tid etter påsmøring. Svien er kortvarig (minutter), og blir raskt mindre intens (dager). Kløe og rødme i huden etter påsmøring er også rapportert. Noen få pasienter vil kunne oppleve en generell ubehagfølelse i kroppen eller hodepine første gangene de smører seg. Noen få får sterk brenning/ rødme i behandlet hud ved inntak av alkohol, men det går fort over. Protopic® bør ikke kombineres med **aktiv UV-stråling** (soling /medisinsk lysbehandling), da en slik kombinasjon teoretisk kan gi øket risiko for hudkreft. Er du utsatt for normal UV stråling er det likevel mulig å bruke salven ved å bruke solfaktor i tillegg.

Hvordan brukes Protopic® salve?

Hovedregelen er å bruke Protopic® 2 ganger daglig i opptil 3 uker, deretter redusere styrken eller smøre sjeldnere. Smør så lenge huden ikke er frisk. Når huden er tilsynelatende kan man fortsette å smøre to ganger pr uke, der det har vært eksem, dette hindrer ofte tilbakefall i hud som har hatt eksem lenge.

Hvordan få tak i Protopic® salve?

Midlene er tilgjengelig på resept fra hudlege. De er ikke godkjent for blåresept refusjon. Legen vil i mange tilfeller søke om individuell blåresept- refusjon hos (NAV / HELFO).

Hva koster Protopic® salve?

30 gram salve koster ca. 350 -400 kr.

Er Protopic® salve kreftfremkallende?

Amerikanske legemiddelmyndigheter overvåker bivirkninger av midlene, men det er ikke påvist sammenheng mellom bruk og kreft hos mennesket til tross for behandling av mer enn en million pasienter.

Følg bruksrådene, bruk det du trenger for å holde sykdommen i sjakk, og legg merke til hvor drøy salven er. Fortell legen hvor hvor få gram du bruker fx på en mnd.