

Dr. med Claus Lützow-Holm informerer om: Rosacea

Hva er rosacea?

Rosace er en hudsykdom som hovedsakelig forekommer hos middelaldrende. Det sees rødhet med små forhøyninger i huden og kviselignende forandringer særlig på kinn, panne og nese. Tilstanden er vanlig (5-10 % av befolkningen), de fleste har hovedsakelig rødme, og tilstanden kan da være vanskelig å skille fra vanlig solindusert rødme. Non er også affisert i øynene, da oppstår en ”sandpapir”-aktig irritasjon i slimhinnene i øyene.

Hva er årsaken til rosacea?

Det dreier seg om en kronisk, men ofte varierende betennelse (inflammasjon) i blodåre systemet i huden med sekundær affeksjon av talgkjertlene. Bruk av kortisonsalver, særlig de sterke, kan derimot sikkert utløse eller forverre rosacea. Det er intet som taler for at tilstanden har sammenheng med allergi, og det foretas derfor ikke allergitest. Mye bruk av kosmetikk kan trolig fremprovosere sykdommen hos noen.

Forholdsregler ved rosacea?

De fleste blir verre av sollys. Noen blir verre atter inntak av alkohol, men det er ikke en årsak til utslettet. Bruk av kortisonsalver i ansiktet fremkaller sykdommen og skal alltid unngås.

Behandling

Ubehandlet har tilstanden er langvarig forløp ofte gjennom flere år. Kortisonsalver forverrer på sikt og skal unngås. Best effekt har behandling med tetracyklintabletter eller andre spesialantibiotika. Kuren bør vanligvis pågå i 5-8 uker, iblant lenger for å minske tendensen til tilbakefall. Alternativt kan lokalbehandling med Finacea® krem eller Rozex® gel brukes.

Mer info på engelsk: www.rosacea.dermis.net.