

# **Dr. med Claus Lützow-Holm informerer om: Seboreisk eksem = ”Talgeksem”**

## **Hva er seboreisk eksem?**

Seboreisk eksem er et rødt, flassende utslett, oppstår oftest langs nesevinger og sentralt i ansiktet, hodebunn, øreganger eller fortil midt på brystet. Tilstanden kan være lite uttalt og er da mer et arvelig trekk i enkelte familier, enn en sykdom som bør behandles. Seboreisk eksem kan også kalles seboreisk dermatitt.

Eksemet er en lett betennelse (inflammasjon) helt ytterst i huden, og smitter ikke til andre, og er ikke forårsaket av allergi verken i huden eller pga kosthold.

## **Hva er årsaken til seboreisk eksem?**

Man vet ikke sikkert hva som skjer, men det er trolig et samspill mellom en godartet sopp (pityrosporum ovale=Malazzesia furfur) som finnes i huden hos alle mennesker og immunsystemet som er årsaken. Legemidler som reduserer denne sopparten virker ofte positivt, og f.eks. sollys demper også utslettet.

## **Hvordan er forløpet?**

Tilstanden er svært vanlig, og er ofte bedre om sommeren.

Eksemet klør mindre enn andre eksem og oppstår gjerne i puberteten, og kan variere eller forsvinne helt med tiden. Pasienter som lider av Parkinsons sykdom kan få uttalt seboreisk eksem. Seboreisk eksem er ikke knyttet til sykdom i kroppen forøvrig.

## **Kan seboreisk eksem behandles?**

Ja, men sjelden helbredes. Det kan brukes milde kortisonskrem tilsatt soppmiddel, f.eks. Daktacort ®krem. Behandling bør være på dager eller få uker, men kan gjentas. Det kan også brukes et soppdrepende middel som Fungoral krem, eller Fungoal shampo til hodebunn. Hvis disse midlene ikke er tilstrekkelig kan man bruke legemidlene Elidel ®krem eller Protopic ® salve, som forskrives av leger som har erfaring med slike midler.

Det kan av og til være vanskelig å skille seboreisk eksem fra psoriasis, og en sjelden gang kan det være nødvendig å ta en vevsprøve, vanligvis vil en hudlege kunne diagnostisere seboreisk eksem uten å ta prøver fra huden. Soppen kan man ikke påvise ved prøver, og lar seg heller ikke ”utrydde.”

**Mer informasjon på nettet: [www.bad.org.uk](http://www.bad.org.uk) -Patient leaflets**