

Dr. med Claus Lützow-Holm informerer om: SKABB

Hva er skabb?

Skabb er en 0,4 mm stor midd som graver seg ned i hudens overflate. Smitte skjer ved nær fysisk kontakt. Den kan overføres f.esk. ved lek mellom barn, meget sjelden ved bruk av andres klær og sengetøy.

Hvordan merker man skabb?

Typisk er kraftig kløe som forverres om natten på grunn av sengevarmen. En vil etter hvert få røde prikker og små blemmer, oftest mellom fingre, rundt håndledd, albuer og i kjønnsområdet. Det tar vanligvis tre – seks uker fra en blir smittet til en merker kløe.

Hvordan foregår behandlingen?

Alle husstandsmedlemmer og nærkontakter skal vanligvis behandles samtidig når skabb er sikkert påvist.

Behandling: Oftest Nix krem 5 %.

- Etter bad eller dusj smøres kremen på tørr hud. Hele kroppen unntatt ansikt og hodebunn skal behandles. Spesielt viktig er nøye smøring mellom fingrene, rundt håndledd, albuer og i kjønnsområdet.
- **Obs smør nøye inn under neglekantene**
- Barn under 3 år skal også smøre hodebunn og ansikt.
- Etter påsmøring skal en vente minst 8 timer før kroppsvask/håndvask.

Alt sengetøy og undertøy vaskes på vanlig måte. Tøy som ikke kan vaskes, henges bort fire – fem dager eller legges i fryseren over natten.

Når midden ikke har hudkontakt, dør den i løpet av tre døgn.

Etter behandlingen kan kløen fortsatt være plagsom i tre – fire uker selv om skabbmidde ikke lenger er tilstede.

Dersom kløen da ikke er i strek tilbakegang, bør ny vurdering av legen gjøres.

Normalt er **én** behandling tilstrekkelig, ved uttalt kløe kan **en gjentatt behandling etter 7 dager gies**. Av og til velges annen behandling, f. eks. benzybenzoat eller perubalsam, eller en spesiell tablettbehandling (Ivermectin).

En tube på 30 gram er vanligvis nok krem til en grundig smøring av en voksen person.