

Dr. med Claus Lützow-Holm informerer om: Talgvorter (Seboreiske keratoser)

Hva er talgvorter ?

Talgvorter er godartede utvekster i huden som kan forveksles med føflekker, og derfor kunne gi mistanke om at de er farlige. Det er de ikke. Talgvorter opptrer mest på overkroppen, men kan også ses andre steder, inkl. hodebunn og ansikt. De utvikler seg aldri til noe ondartet.

Hvem får talgvorter ?

De fleste av oss - men oftere ettersom vi blir eldre – derav det folkelige navnet ”gammelmannsvorter”. Omtrent som lav vokser på trær. De kan komme så tidlig som i 20 årene, men oftest i høyere alder. Årsaken til vortedannelsen er ukjent, men de er ikke utløst av virus (slik mange andre vorter er), og er ikke smittsomme. Det er ikke noe man kan gjøre for å forebygge dette, ofte er det en familiær tendens til å få slike vorter.

Hvordan ser talgvorter ut?

De består av grålige, ofte litt tørre, flate og vorteaktige, delvis litt stearinaktige gråbrune utvekster. Hvis man fjerner de for eksempel med neglen vil de kunne blø litt. De kan av og til klø litt eller bli litt irriterte, men kan også være helt uten plager.

Hvordan behandles talgvorter?

Det finnes forskjellige behandlinger for talgvorter. Man kan godt velge å la være å fjerne disse, så lenge legen er sikker på at det foreligger en slik vorte- og ikke en mistenkelig føflekk. Ved å undersøke dem, og eventuelt fjerne dem med en liten skarpt skje, vil hudlegen se at det er en slik vorte. Av og til sender man inn materiale for undersøkelse for bekreftelse av diagnosen ved tvil. Legen kan også velge å bruke flytende nitrogen (kryo-behandling) for å fryse dem bort. Det er sjelden nødvendig å operere dem fullstendig ut. Fjernede vorter kan langsomt komme tilbake, over år, og det burde ikke føre til bekymring. Behandlingen har som mål å sikre diagnosen og fjerne dem med best mulig kosmetisk resultat.

Forveksling med ondartede føflekker

Talgvortene skal ikke medføre sårddannelser, svulstdannelser, eller blødninger i huden som ikke gror. Føflekk kreft vil ofte være svarte føflekker i endring, og ikke tørre grålige flekker som talgvortene. Ved tvil bør legen ta prøver som kan undersøkes i mikroskop.