

Dr. Claus Lützow-Holm informerer om: Urtikaria pigmentosa (masteocytose)

Hva er urtikaria pigmentosa (UP)

Urtikaria pigmentosa er en temmelig sjelden hudtilstand der det er for mange mastceller i huden, og er den vanligste typen sykdom i gruppen som kalles masteocytose. Det oppstår brunlige pigmentflekker eller fregner i huden, disse kan klø når man gnir på dem, da kan de likne det som heter elveblest eller urtikaria, derav navnet. Debuterer ofte i ung voksenalder, like mange av begge kjønn.

Hva skyldes urtikaria pigmentosa(UP)?

Man vet ikke sikker hva som er årsaken, men det foreligger en genetisk endring i et protein som heter kit, og som gir et økt antall mastceller i huden, eller meget sjeldnere, også i andre organer. Tilstanden er lite arvelig fra en generasjon til en annen.

Hvordan utredes urtikaria pigmentosa?

Diagnosen baseres først og fremst på pasientens sykehistorie, det legen finner i huden, og blir ofte bekreftet ved en liten vevsprøve fra huden. Når sykdommen er diagnostisert på denne måten kan man supplere med en blodprøve som heter tryptase. Den kan vise om det er tegn til sykdom andre steder i kroppen enn i huden. Hvis tryptase-verdien er normal er det svært sjelden det foreligger plager fra indre organer (diare fra tarm, knatretyder fra lunger). Det er svært sjelden med allergisk sjokk-liknende episoder, men det har forkommet f.x etter bie, eller vepsestikk.

Hva kan utløse plager ved tilstanden?

For noen kan legemidler som Albyl E, Paracet eller andre betennelseshemmende middel utløse plager, kodein, eller lokalbedøvelse, hos andre kan stress eller varme gi kløe.

Hvordan behandles urtikaria pigmentosa?

Selve sykdom kan ikke helbredes, og ofte er ikke behandling nødvendig. Der hvor det foreligger plager i huden kan man behandle med vanlige antihistamin tabletter. Antihistamin-tabletter/mikstur (f. eks. Clarityn, Kestine, Telfast, Versal, Zyrtec, Aeries, Xyzal) Lysbehandling (kortbølgete ultrafiolette stråler) er aktuelt om det er nødvendig. Mange har lite plager av sykdommen utover det kosmetiske.

Andre former for masteocytose

Hos barn kan masteocytose forkomme som en liten farget knute i huden (masteocytom), og de forsvinner så å si alltid med tiden.

Systemisk masteocytose: mastceller i indre organer: søk spesiallitteratur: www.ecnm.net

Mastcelle leukemi : svært sjelden form for blodkreft, søk spesiallitteratur: www.ecnm.net