

Dr. med Claus Lützow-Holm informerer om: **VORTE BEHANDLING**

Hva er vorter?

Vorter skyldes et svært vanlig forekommende virus som trives spesielt godt i overhuden. Vortene sitter oftest på hender og føtter, men kan også finnes på andre steder på kroppen. Ca 30% av alle skolebarn har i en periode vorter, de aller fleste forsvinner av seg selv.

Er vorter smittsomme?

Vorter har lav grad av smittsomhet, og spres mer avhengig av hver enkelt persons mottakelighet enn av direkte smitte.

Hvordan behandles vorter?

De fleste vorter trenger ikke behandling, fordi de forsvinner av seg selv etter noen måneder eller år, særlig gjelder dette fingervorter. Noen vorter er meget vanskelig å behandle effektivt uansett hvilken metode som velges. Vortebehandling er ofte en tålmodighetsprøve, da behandling oftest må gjentas.

Det finnes mange **kjemiske midler** til hjemmebruk som f.eks. Verrucid. Slike midler kan kombineres med forsiktig nedhøvling av vorten eller bruk av spesielle plaster som kan inneholde salicyl, som løser opp overhuden.

Frysebehandling er vanligste behandling hos hudlege. Fryseapparater fra apotek er mindre effektivt. **Brenning** eller **laserbehandling** kan også brukes, men er ikke vist mer effektivt enn frysing, og er mer smertefullt. Vorter blir sjelden fjernet **kirurgisk**, da det foreligger fare for varig arrdannelse, men er av og til aktuelt for smertefulle enkeltvorter hos voksne, som ikke responderer på annen behandling. Legemiddelet Aldara kan ha effekt for noen, må foreskrives av lege.

Hvorfor får noen vorter mer enn andre?

Noen friske personer med eksem og allergi, samt de som bruker immundempende legemidler, eller har redusert immunforsvar av andre grunner, kan være mer mottagelige for vorter enn andre - men vorter er ikke noe "signal" på at man ikke er frisk.

Hjemme behandling:

Behandling med salisyl vorteplaster er et godt supplement til frysebehandling hos hudlege. Kjøp for eksempel Scholl vorteplaster (15 i pakningen, ca. 70 kr) på apotek. Fil/ skav ned vorten, sett på plastertape (sportstape er best), la sitte 1-2 døgn, gjenta 1-3 g/ uke.