

## **Månedens forskningsnytt**

Oktober 2008:

### **Dermatoporose – et økende problem**

Osteoporose eller benskjørhet er et betydelig helseproblem, særlig blant eldre. Hudeksperten, professor JH Saurat i Geneve har nylig pekt på et tilsvarende problem i huden: Hos en stadig økende andel eldre i befolkningen får mange kroniske skader i huden med skjør, misfarget og uelastisk hud. Dette beskrives som dermato-porose, som er en ny betegnelse. Ved å sette ord på dette kan det bli mer oppmerksomhet rundt problemet, som ikke bare er kosmetisk, men som av og til medfører alvorlige underhudsblødninger som kan bli et betydelig medisinsk problem .

Kilde: Foredrag, EADV kongress ,Paris 25 September 2008.

### **Kviser (akne) og mat- er det en sammenheng?**

Det foreligger mange myte om at fet mat gir kviser, som om det skulle være slik at fett på pizza og potetchips skulle transporteres via tarmen og ut i huden, noe som ikke stemmer. Det vanligste oppfatningen blant ekspertene er at mat påvirker akneutvikling lite eller ikke, og at det ikke hjelper med spesielle dietter. Nylig en det publisert en rapport som viser sammenheng mellom inntak av skummet melk (hvorfor ikke helmelk?) og forverring av akne. Undersøkelsen har dessverre en del svakheter og konklusjon er derfor nok en gang – det synes ikke å være noen sikker sammenheng mellom matinntak og akne. Men, det skader ikke å spise generell sunn mat- og siste ordet er neppe sagt i denne saken.

Kilde: J American Academy of Dermatology 2008: 58: 787 og 794