

## **Månedens forskningsnytt**

September 2008:

### **Nytt preparat for psoriasis i hodebunn kommer til Norge tidlig 2009**

Ca 70% av alle med hudsykdommen psoriasis har utslett i hodebunnen, og dette kan være vanskelig å behandle effektivt. Mange har effekt av kortison- eller D-vitaminholdige preparater. I en fersk forskningsrapport, der bl.a. overlege Joar Austad ved Rikshospitalet er medforfatter, beskrives resultater etter 8 ukers bruk i stor internasjonal studie. Preparatet består av en blanding av kortison- og D-vitaminanalogen calcipotriol, og har effekt ved psoriasis i hodebunn nokså likt det man oppnår med et rent kortison preparat. Middelt lanseres i Norge januar 2009, og forventes da å blir raskt tilgjengelig i apotekene.

Kilde: J American Academy of Dermatology 2008:59:455-63

### **Ny A-vitamin analog har effekt ved alvorlig kronisk håndeksem.**

Kronisk håndeksem kan være en svært plagsom tilstand, og kan være vanskelig å behandle effektivt med de midler vi i dag har til rådighet. Nylig er vist i flere forskningsrapporter at alitretinoin, en A-vitamin liknende substans kan være til hjelp, som tablettbehandling, til denne gruppen pasienter. Ca 50% av de som ble behandlet hadde god eller veldig god effekt. Preparatet kan gi en del mildere bivirkninger, men som kan oppleves plagsomme bl.a hodepine. Alitretinoin er registrert for bruk i Storbritannia, men er for tiden ikke tilgjengelig her i Norge. Hvis det fremlegges flere positive rapporter er det håp om at preparatet også kan bli tilgjengelig her.

Kilde: British Journal of Dermatology 2008 :158:808-17.