

# **Huddoktoren informerer om: Alopecia areata (flekkvist hårtap)**

**Oppdatert 08.04.16**

## **Hva er alopecia areata?**

Alopecia (= hårtap) areata (flekkvis) er en tilstand som kjennetegnes ved flekkvist tap av hår på hodet og/eller andre steder på kroppen. De fleste har ingen symptomer fra huden der hårene mangler. Tilstanden er ikke sjelden.

## **Hva skyldes alopecia areata?**

Alopecia areata tilhører en gruppe av sykdommer hvor kroppens eget immunapparat motarbeider spesielle celler i kroppen; i dette tilfelle de hårdannende celler.

## **Hvem får alopecia areata?**

Tilstanden opptrer hos begge kjønn og i alle aldre, men oftest hos yngre. Det er en viss overhyppighet hos personer med atopisk eksem ("barneeksem").

## **Hvordan utvikler sykdommen seg?**

De fleste utvikler mindre, hårløse flekker opptil flere cm i diameter, med gjenvekst innen ett år uten behandling, og uten å etterlate arr. Det ny utvikste håret kan av og til (spesielt hos voksne) være helt lyst, men pigmenteres oftest etter hvert. Hvis hårtapet er utbredt og har vart over flere år, er det redusert sjanse for å få full gjenvekst av håret.

Alopecia areata kan også komme tilbake senere, ofte etter flere år.

## **Kan tilstanden behandles?**

Oftest vil en avvente spontan bedring - "ingen behandling er som regel den beste behandling". Alopecia areata har likevel vært forsøkt behandlet med en rekke midler: Kortisonoppløsning brukes av og til, med usikker effekt. Dels har det vært prøvd stoffer som utvikler eksem eller irritasjon i hodebunnen. En har også gitt spesielle former for lysbehandling. Ved alle behandlingsformer har det vært best resultat der de hårløse flekkene er små - der en som regel får gjenvekst også *uten* behandling. Ingen behandling er vist å være helbredende .

## **Parykk**

Ved utbredt tap av hodehår vil mange ønske parykk. Disse refunderes delvis av Folketrygden etter attest fra hudlege, ditt NAV-kontor kan opplyse om gjeldende regler. Googlesøk: **parykk NAV** ) : se rundskriv paragraf 10-7. Punkt 11. Det kan ytes støtte til parykk med kr 5470 pr år (2015).

Steder man kan søke hjelp for råd/ parykk:

Ruhs Hårsalong, Th Heftyesgt. 56 A, 0267Oslo , telefon 23283877,

Parykksalongen, Det norske Radiumhospital, telefon:22934409

## **Pasientorganisasjon**

Landsforeningen Alopecia Areata bistår med råd og støtte til personer med denne tilstand.

Se gjerne på **www alopecia.no**