

Huddoktoren informerer om: Balanitt - forhudsbetennelse

Oppdatert 08.04.16

Hva er balanitt?

Balanitt er en godartet betennelse i huden på penis, oftest under forhuden eller på penishodet. Det oppstår rødme og kløe, av og til sprekkdannelse og sårhet. Det finnes av og til spesifikke årsaker til balanitt, som psoriasis eller andre definerte hudsykdommer som ser liknende ut. Hvis man har store plager bør lege søkes raskt for behandling.

Kreft i huden på penis er svært uvanlig, særlig hos yngre menn.

Hvorfor får menn balanitt?

Oftest er det ikke mulig å peke på spesifikk årsak, men bakterier og sopp som kan være under forhuden kan være en årsak, sjelden er det allergi (mot lateks er en mulighet) Noen ganger vil legen ta prøver for å finne sopp eller bakterier.

Ved langvarige plager er det aktuelt å ta en liten vevsprøve (biopsi) i lokalbedøvelse. Det er ikke så ille som det høres ut til.

Tips til hudpleie

Forsiktig vask, gjerne med parfymefrie såper er viktig for å redusere oppvekst av bakterier under forhuden. Ikke overdriv rengjøring med sterke såper.

Hvordan behandles balanitt?

Ved mistanke om infeksjon vil dette behandles, for eksempel med Brulidine eller Microsid krem, sjelden antibiotika. Ved større plager er det ofte nødvendig med kortisonkremer over lengre tid (uker til mnd.). Legen gir nøye råd om hvordan dette skal gjøres. Av og til vil en balanitt være forårsaket av en spesifikk hudsykdom, og evt. vil fjerning av forhuden (omskjæring) ved en liten operasjon av urolog-kirurg være en god behandling.

Hvordan går det videre?

Kontroll avtales med legen, avhengig av hvilken behandling du får. Mange balanitter «brenner ut» etter en tid, igjen avhengig av årsak.