

Huddoktoren informerer om:

Dermatitis herpetiformis

oppdatert 08.04.16

Hva er dermatitis herpetiformis (DH)?

DH er en godartet, kronisk hudsykdom som ofte er assosiert med **glutenoverfølsomhet** og betennelse i tynntarmen, men ved debut av DH er det ofte lite, eller ingen plager fra tarmen. 70-90 % av alle med DM har glutenallergi/intoleranse/cøliaki.

Hvem får DH?

DH er en uvanlig sykdom. DH begynner vanligvis i 30-40-årsalderen, men kan også begynne senere i livet. DH kan også av og til finnes hos barn. Ca. 20% av de med cøliaki har også DH. En av ti med DH vil ha slektning som har DH, eller en i familien med cøliaki.

Hva er symptomene ved DH?

DH begynner ofte med intensiv, brennende kløe lokalisert over skuldre, albuer, hofter, knær eller legger. Siden oppstår rødme med små blemmer – overflatiske småsår innenfor det angrepne området. Symptomenes intensitet kan variere. Noen pasienter kan ha ganske lite besvær. Symptomene er ofte mindre uttalte om sykdommen begynner senere i livet.

Hvordan stiller man diagnosen DH?

Vevsprøve fra utslett og en spesial-test (IF) fra normal hud viser typisk mønster som kan bekrefte den kliniske diagnosen. Eventuelt behøver man også en vevsprøve fra tynntarmen. Undersøkelse av visse spesifikke antistoffer i blodet (gliadin, transglutaminase, eventuelt vevstyping (blodprøve) blir gjort i spesielle situasjoner.

Hvordan behandles DH?

Et spesielt legemiddel, Dapson®, har som regel svært god og hurtig (innen 3 døgn) innsettende effekt i en dose på 100 mg daglig, som ved effekt kan reduseres. Dapson® kan brukes som en diagnostisk test. Ved svære symptomer bør denne medisinen tas fast, mens man ved svakere symptomer kan ta medisinen i relasjon til utbruddene.

Ved svære symptomer og hos yngre pasienter er glutenfri diett ofte nødvendig. Ved en slik diett kan behovet for behandling med Dapson® reduseres eller stoppes helt.

Glutenfri diett er en diett uten hvete og en rekke andre kornsorter, **google**: gluten / glutenfri diett. Inntak av jod som kan finnes i saltvannsfisk og jodholdig salt, kan forverre symptomene ved DH, særlig hos de som nylig har fått diagnosen. Når tarmen er mindre betent vil mange kunne tåle saltvannsfisk.

Kontroller ved DH

Ved behandling med Dapson er kontroller nødvendig for å finne den dosen som passer deg best. Kontroll av visse blodprøver er også nødvendig. Din lege informerer deg om hvor ofte slike kontroller skal finne sted.

Alle som får påvist DH bør utredes med tynntarmsbiopsi/ gastroskopi – før de begynner med glutenfri diett, for sikker diagnostikk av mulig cøliaki (glutensensitiv enteropati).

DH er en sykdom der behandlingen bør koordineres med fastlege og spesialist på tarmsykdommen cøliaki.