

# Huddoktoren informerer om:

## Frysebehandling

Oppdatert 08.04.16

### Hva er frysebehandling?

Frysebehandling, eller **kryo-kirurgi**, er å fjerne uønsket hudvev ved en kontrollert nedfrysning av huden med flytende nitrogen.

### Hvilke hudforandringer kan fryses?

Vorter, pigmentforandringer og enkelte typer hudkreft kan behandles med godt resultat. Legen vil vurdere om frysebehandling er bedre enn annen behandling i ditt tilfelle.

### Hva skjer under behandlingen?

Nedfrysningen medfører en kortvarig stikkende smerte, med påfølgende ømhet og overfladisk sårdannelse.

### Hva skjer etter behandlingen?

Reaksjonen etter behandlingen er avhengig av hvor kraftig (antall sekunder) man fryser.

**Kortvarig frysning** (5-15 sekunder) gir vanligvis kun rødme, eventuelt lett væsning og skorpedannelse, og fullstendig sårtilheling innen 7-10 dager. Ved **kraftigere behandling** kan det oppstå blodblimme, lokal smerte, væsning i flere dager, og totalt tilhelingstid på 2-4 uker. Såret gror, og ny hud erstatter hudforandringen som ønskes fjernet. Ved smerter kan vanlige reseptfrie midler som Paracet brukes med god effekt.

### Hvordan steller jeg såret?

Ved kortvarig frysing er plaster ofte ikke nødvendig. Tørre skorper kan beskyttes med et plaster. Plasteret skiftes hvis det blir vått, eller hver 2.-3. dag. La skorpen sitte på til den faller av. Apoteket har sårbandasjer som tåler dusjing, og som kan sitte på såret flere døgn. Ved væskende sår etter kraftig frysing bør bandasje/plaster skiftes daglig. Blemmer kan stikkes hull på. Gul/grønn væsning og økende rødme/smerte etter den første fasen på 2-3 døgn kan være tegn på sårinfeksjon, og bør behandles med forsiktig sårvask med f.eks. reseptfri Klorhexidin oppløsning daglig.

### Må området beskyttes spesielt?

I 2-6 uker etter behandlingen kan det behandlede hudområdet bli overpigmentert- hvis det solbestråles, bruk derfor høy solfaktor (30-50) i denne perioden.

### Oppstår det arr?

Ved kraftig frysebehandling kan det oppstå varig lysere hud i området pga. pigmenttap. Det blir sjelden fortykkede arr. Enda sjeldnere oppstår en lett form for følelseløshet i området.

### Er kontroll nødvendig?

Frysebehandlingen er ikke 100 % effektiv for alle hudlidelser. Noen hudlidelser krever gjentatte behandlinger.