

Huddoktoren informerer om: Hudkirurgi – hva gjør man etterpå? oppdatert: 08.04.16

Smerter

Bedøvelsen varer 1-3 timer etter inngrepet, og det blir sjelden mer enn en lett ømhet i såret. Ved behov for smertelindring kan f.eks. Paracetamol (Paracet) 500 mg, 1-4 tabletter pr. døgn brukes en dag eller to. Unngå bruk av acetylsalicylsyre (Dispril, Albyl E), som kan øke faren for blødning fra såret, med mindre du må bruke slike medikament pga. andre sykdommer.

Dusjing/bading

Såret bør ikke utsettes for vann de første 1-2 døgn etter inngrepet –såret gror best under vår bandasje.

- **Vi legger oftest en tape (Scanpore) rett på såret**, som ”puster”, og kan ligge på til stingene fjernes.
- **Utenpå denne** legger vi vanligvis på en dusj-tett bandasje for å beskytte ytterligere. Den kan du tørke forsiktig etter dusj, eller skifte selv hvis den er løsner, eller blir litt blodflekket, denne kan kjøpes på apotek for en billig penge.
- **Vi anbefaler ikke å dusje det første døgnet etter operasjonen.**

Fysisk aktivitet

Såret bør ikke utsettes for unødig strekk og slag de første 2-3 ukene. Derfor bør hard, ukontrollert fysisk aktivitet reduseres i denne perioden. Vanlig lett mosjon er sjelden noe problem.

Sårstell

Vanligvis legges det på en bandasje som kan ligge til stingene fjernes (etter 6-14 dager). Hvis det blir blødning gjennom bandasjen eller den blir våt, bør den skiftes før. Ellers er det nok å skifte bandasje 1-2 ganger før stingene skal fjernes.

Sårinfeksjon

Det oppstår sjelden (1-2%) - bakterieinfeksjon i denne type operasjonssår. Tegn på infeksjon er økende rødme, smerte, hevelse rundt såret, eventuelt med gulaktig væsning **3-5 dager etter inngrepet**. Som oftest kan infeksjonen behandles effektivt med noen dagers bruk av reseptfri sårkrem (f.eks.Brulidine) eller Microcid krem som du får resept på av legen. **Ta kontakt direkte med oss, eller kom innom om du er i tvil.**

Soling

Soling av arret kan føre til at arret blir mørkere enn huden rundt. Unngå derfor direkte soling av arret de første 3-6 mnd. Bruk eventuelt en dekkstift, eller dekk arret til med en hudtape (f.eks. Scanpore), som kan dusjes med.

Stingene

Stingene skal fjernes etter et angitt tidspunkt for optimalt resultat. Dette kan gjøres hos fastlegen. Hvis du trenger hjelp av oss til å fjerne stingene, **kan du komme hit mellom kl. 08.00-15.00** (ikke mellom 11.30-12.00). Dette koster 50-89 kroner (2016).

Arrdannelse

Alle operasjoner vil normalt føre til en viss form for arrdannelse. Særlig hos yngre personer, og ved operasjoner på øvre del av bryst, skuldre og rygg kan arrene lett bli fortykket. Noen personer har tendens til at huden deres reagerer med økt arrdannelse, og disse bør unngå å få foretatt kirurgiske inngrep med kosmetiske formål. Fortsetter arret å vokse 3-6 uker etter inngrepet, bør du ta kontakt med oss. Arr vil vanligvis ha fått sitt endelige utseende ca. 9-12 mnd. etter inngrepet. Å plastre arret med en hudfarget plastertape (Scanpore) i minst 2-3 mnd. etter inngrepet kan minske arr-tendensen.