

Huddoktoren informerer om: Behandling av infisert eksem Oppdatert 01.05.18

Hva er infisert eksem?

Infisert eksem betyr at det er kommet for mange mikrober (bakterier, virus eller sopp) i eksemet. Alle mennesker har bakterier på huden. Hud med atopisk eksem har et dårligere forsvar mot mikrober enn normal hud. Derfor har eksemhud lettere for å få infeksjoner.

Hvordan oppdage at eksemet er infisert?

Eksemet blir gjerne forverret, den vanlige behandlingen” virker ikke” lenger. Eksemet blir rødere, varmere, litt hovent, klør mer og det begynner ofte å væske. Man kan få gule / grønne sårskorper i eksemet.

Eksem som er infisert med bakterier kan behandles med bakteriedrepende kremer eller Kaliumpermanganat 3 % bad. I noen tilfeller vil en antibiotika-kur være nødvendig for å få bukt med infeksjonen.

Bruk av bakteriedrepende kremer ved infisert eksem

Smør et tynt lag med Microcid® krem (reseptbelagt) eller Brulidine® krem (uten resept) på de infiserte områdene 2 ganger pr dag inntil infeksjonen har gått tilbake. **Bruk i tillegg kortisonkrem 1 gang om dagen på det samme eksemet.** Det betyr at bruker du vanligvis Elidel® eller Protopic® på eksemet, skal du i stedet bruke en kortisonkrem så lenge infeksjonen varer. Når infeksjonen er borte går du tilbake til å bruke Elidel® eller Protopic® slik legen har gitt råd om. Bakteriedrepende krem egner seg til bruk i ansiktet, hvis det er begrensede områder på kroppen som er infisert, og utslettet ikke væsker alt for mye.

Bruk av Kaliumpermanganat 3% (KP) bad ved infisert eksem

Hva er Kaliumpermanganat 3% (KP)?

Kaliumpermanganat (KP) 3% er en rød væske som utblandet med vann virker bakteriehemmende og tørker ut væskende eksem.

KP skal alltid blandes med vann og kan brukes i karbad, fot- / håndbad eller man kan fukte bandasjer og legge på eksemet.

Kaliumpermanganat (KP) 3% kan kjøpes på apotek uten resept.

Kaliumpermanganat (KP) 3% skal alltid blandes ut med vann før det brukes

Når kan man bruke KP bad?

Når det er blitt infeksjon i eksemet kan KP bad brukes i stedet for en bakteriedrepende krem. Det egner seg godt hvis det er kloresår over store områder og man er redd det skal bli infeksjon i det eller hvis det er væskende områder i eksemet. Er man i tvil om det er kommet infeksjon i eksemet kan man bare ta et KP bad noen få dager.

Infeksjonen er nødt til å behandles før man kan få bedring i eksemet.

Hvordan bruke Kaliumpermanganat 3% (KP)?

Karbad

Kle badekaret med plast (brukes for å hindre misfarging av badekaret, kjøpes hos jernvare-/malings forhandlere).

Bruk ca 1 – 1.5 dl Kaliumpermanganat 3% til et stort badekar med vann. Fargen skal være mørkt saftrød. Hvis det svir, bruk en svakere blanding. Bad i 10 – 20 minutter daglig (kortere tid for barn under 1 år) til infeksjonen er under kontroll (tar 2- 6 dager). Vannet bør ikke være for varmt, da varmen kan føre til økt kløe.

Badet gjør huden forbigående brun og kan smitte over på tøyet. Negler kan evt smøres med vaselin eller neglelakk.

KP bad tørker ut huden og bør derfor ikke brukes i mer enn 1 uke av gangen. Hvis huden er veldig tørr kan man tilsette badeolje de siste 5 minuttene.

Huden skal ikke dusjes etter badet, men klappes tørr. Deretter skal behandlende krem (kortisonkrem) og fuktighetskrem brukes som vanlig.

Fot / Håndbad

Bland Kaliumpermanganat (KP) 3% i en balje med lunkent vann som passer til hender / føtter – fargen skal være mørk saftrød. Følg oppskriften som under karbad.

Fuktig omslag

Bland Kaliumpermanganat (KP) 3% med vann til en mørk saftrød farge. Bruk kompresser eller gamle bomullsfiller og fukt disse i løsningen, vri opp og dekk til det området du vil behandle. Bør sitte på 10 – 20 min. Deretter klappes huden tørr og behandlende krem (kortisonkrem) og fuktighetskrem brukes som vanlig.