

# Huddoktoren informerer om: KORTISON I TABLETTFORM

Oppdatert 08.04.16

## Hva er kortison (cortisol)?

Kortison er et livsviktig hormon som normalt forekommer i kroppen vår og som produseres i binyrene. Kortison er viktig for mange funksjoner i kroppen, bl.a. for regulering av immunsystemet.

Ved visse sykdommer som skyldes overaktivitet i immunsystemet, kan man gi kortison i tablettform, som demper denne overreaksjonen i kroppen.

## Hvordan virker kortisonetabletter?

Flere hudsykdommer har sammenheng med overaktivitet i hudens immunsystem. Ved bruk av kortison, hemmes denne overaktiviteten. Kortisonbehandling er ikke nødvendigvis helbredende, men har god effekt når det blir brukt der det er nødvendig.

## Hvem skal ha kortison i tablettform?

Kortisonetabletter (oftest Prednisolon ®) anvendes ved en rekke hudsykdommer. De viktigste er bindevevssykdommer, visse blemmedannende hudlidelser og akutte uttalte eksem der kortisonkremer ikke har tilstrekkelig effekt.

## Hvordan tar man tablettene?

Følg resepten nøye. Som regel tar man hele dosen (et visst antall tabletter), hver morgen etter mat, og trapper ned med et stadig mindre antall tabletter over tid. **Hold orden på dette: Skriv opp eller bruk dosett.**

## Hvilke bivirkninger har kortison?

Bivirkningene, og graden av disse avhenger av dosering og behandlingens lengde. **Kortvarig behandling (2-3 uker) i lav dosering (20-40 mg) gir meget sjelden alvorlige bivirkninger.** Man kan ofte oppleve lett ansiktsrødme og hjertebank. Ved lengre tids behandling og høyere dosering er bivirkninger mer vanlig og kan være et betydelig helseproblem.

Hyppigst er vektøkning, både pga. økt appetitt og pga. væskeopphopning i kroppen. Magesår, blåmerker, synsforstyrrelser, forbigående sukkersyke, stemningsendringer (både opp og ned), kviser og menstruasjonsforstyrrelser kan forekomme. **Langvarig behandling kan føre til benskjørhet og en rekke andre helseeffekter, men er svært avhengig av dose.**

Stort sett opphører bivirkningene når man slutter med kortison.

## Er det noen som ikke kan bruke kortisonetabletter?

Dersom hudsykdommen tilsier kortvarig bruk av kortisonetabletter, er det få som ikke kan bruke denne behandlingen- obs diabetes. Det er spesielt viktig at pasienter med magesårtendens, infeksjoner, psykiske problemer, sukkersyke, hjerte- eller nyresvikt og/eller beinskjørhet, forteller legen om dette.

## Kortison og andre medikamenter

Enkelte medikamenter kan få endret effekt om de kombineres med kortisonetabletter. Det er derfor viktig at du informerer legen om hvilke medisiner du ellers bruker.

## Hvordan skal behandlingen kontrolleres?

Hyppigheten av kontroller og hvilke prøver som skal tas i denne forbindelse må avtales individuelt, da dette er avhengig både av sykdommen som behandles og kortison dosen.

**Det er viktig at man ikke bråstopper med behandlingen, men at dosen trappes ned etter avtale med legen.**