

Huddoktoren informerer om:

Lichen planus LP

Oppdatert 08.04.16

Hva er lichen planus (rubor) LP?

Lichen planus er en ganske vanlig, kløende, ikke-smittsom hudlidelse, som vanligvis oppstår hos voksne. *Lichen* betyr at det kan se litt ut som lav (som f.eks. vokser på steiner i skogen), og *rubor* at det kan være litt rødt, ofte med litt skinnende hvitlige drag i hver flekk, *planus* at utslett er relativt flate knuter i huden

Hva er årsaken til LP?

Man formoder en immunologisk overreaksjon i huden, som ligner på det vi ser ved eksemmer, men det foreligger ingen allergi, eller intern sykdom. Noen typer legemidler kan lage lignende utslett, de kalles da lichenoide. Utslettet er lite arvelig, og blir aldri ondartet i huden.

Hvordan arter LP seg?

Det ses ofte utslett ved håndledd eller ankler, og det finnes flere mønster av utslett som gjør at diagnosen kan være lett. Ved tvil, kan diagnosen bekreftes ved en liten og enkel vevsprøve. Det kan av og til oppstå LP der hvor huden er skadet, for eksempel ved en rift. Det finnes også spesielle varianter der huden blir mer fortykket. En meget sjelden variant finnes i hodebunn med sår og etter hvert permanent hårtap. De fleste får kun en type, ikke alle...

Lichen planus utenfor huden?

Det er ikke uvanlig med lichen planus i munnslimhinne. Ca. 30-70 % kan få forandringer, oftest med lite besvær, men noen få er mer plaget.

Menn kan få LP på penis, og kvinner kan få dette på slimhinner i kjønnsområdet inkludert i skjeden. LP kan en sjelden gang angripe neglene slik at disse blir ruglete og ujevne.

Behandling

Det finnes ingen helbredende behandling, men i huden vil LP **oftest** brenne ut av seg selv etter mnd, eller år. Kortisonkremer kan være effektivt, det er viktig å følge dosen fra legen. En sjelden gang er det nødvendig med kortisonpiller eller andre medikamenter, og behandling av LP i munnslimhinnen bør ofte gjøres i samarbeide med tannlege. Hvis utslettet ikke klør er det ikke alltid nødvendig å behandle det.

Kan man gjøre noe selv for å forhindre utslett?

Unngå å skade huden med rifter osv – hvis dette betyr noe for ditt utslett, ellers er det lite å gjøre annet enn å behandle kløen, som nettopp hindrer den negative onde sirkel: Det klør - du klør- huden reagerer med mer utslett.

Mer informasjon på nettet:

www.bad.org.uk

(Patient information)