

# **Huddoktoren informerer om Lupus erythematosus flekkvis type (DLE)**

**Oppdatert 08.04.16**

## **Hva er lupus erythematosus (DLE)?**

DLE er en kronisk betennelse i huden. Det sees et flekkvist utslett, som oftest sentralt og symmetrisk i ansiktet. Utslettet består av rødlige, fortykkede, noen ganger lett skjellende hudpartier, som kan etterlate hvitlige arr etter tilheling.

Tilstanden forekommer hyppigere hos kvinner enn hos menn.

## **Hva er årsaken til DLE?**

DLE er en såkalt autoimmun sykdom. Sol kan utløse eller forverre denne hudsykdommen.

## **Hvordan behandles DLE?**

Utslettet behandles lokalt med kortison, av og til med legemiddelet Protopic. Noen ganger brukes det tablettbehandling med klorokin (se egen info) ikke kortison i tillegg. Av og til gis behandling med innsprøyting av kortison i utslettet.

## **Forholdsregler ved DLE?**

Vær forsiktig med solen, og bruk alltid solkrem med høy solfaktor for både UVA og UVB når du er ute (faktor 30-50).

## **Sykdomsforløpet ved DLE**

DLE er en sykdom som kan vare i mange år med vekslende forløp.

DLE er vanligvis begrenset til huden. Svært sjelden (hos 2–5 %) vil den utvikle seg til den mer alvorlige formen systemisk lupus erythematosus (SLE, ofte kalt LE).