

# Huddoktoren informerer om:

## Melasma (=Kloasma)

Oppdatert 08.04.16

### Hva er melasma?

Melasma er en alminnelig tilstand med en flekkvis, ofte symmetrisk brunpigmentering av huden i ansiktet.

### Hva er årsaken til melasma?

Melasma utvikles ofte under og etter graviditet eller ved bruk av **p-piller**, men kan også oppstå uten at disse omstendigheter foreligger. Også menn kan ha melasma. Mørk hudfarge disponerer for melasma. Sol forverrer tilstanden.

### Hvordan er forløpet?

Ofte blekner hudforandringene spontant etter fødsel eller når man slutter med p-piller. Hos en del vedvarer forandringene i flere år med forverring i sommerhalvåret og bedring om vinteren. Melasma er ikke tegn på sykdom i kroppen for øvrig.

### Forholdsregler ved melasma

Det er viktig å unngå sol, og det anbefales bruk av solbeskyttelseskrem i ansiktet som blokkerer både UVA- og UVB-stråler – se egen informasjon om solfaktor. Faktor 30 eller mer. Disse bør brukes flere ganger daglig i sommerhalvåret(april-sept)

### Kan melasma behandles?

Dersom forandringene ikke forsvinner når man følger forholdsreglene som er nevnt over, kan det forsøkes blekende midler som smøres på huden. Midler som kan ha effekt er adapalen, alfa-hydroxysyre, azelainsyre, hydrokinon og vitamin A-syre-preparater. Disse er alle reseptpliktige. Hydrokinon holdige preparater skal kun brukes etter avtale med lege, og kan medføre bivirkninger.

Noen vil ha glede av kjemisk peeling, men dette bør utføres av kyndig personell, pga fare for bivirkninger av dette. Laserbehandling anbefales vanligvis ikke, pga. risiko for nye pigment-skader etter behandling. bør man være veldig forsiktig med, da dette er en behandling der det lett kan oppstå skader eller arr ved manglede ekspertise. Peeling og laser utføres ikke i det offentlige helsevesen. Kosmetiske dekk-kremer er en mulighet for å dekke til uttalte endringer.

**Solbeskyttelse er det viktigste tiltaket både under og etter behandling fordi tilstanden har en tendens til å komme tilbake eller opprettholdes.**

Mer informasjon på nettet:

[www.bad.org.uk](http://www.bad.org.uk)

(Patient information)