

## **Huddoktoren informerer om: Nummulat eksem /dermatitt Oppdatert 08.04.16**

### **Hva er nummulat eksem?**

Nummulat eksem betyr et eksem der hvor flekk kan se ut som en mynt (nummulus - mynt). Eksem blir ofte også kalt dermatitt (en godartet form for overfladisk betennelse i huden), og andre navn er diskoid eller mikrobielt eksem. Nummulat eksem oppstår oftest hos voksne, men kan oppstå i alle aldre, av og til i kombinasjon med andre eksemtyper.

### **Hva er årsaken til nummulat eksem?**

Vi vet ikke dette. Eksemet er vanligvis ikke forårsaket av kontaktallergi, men vi ser det hyppigere hos noen med anlegg for eksem, f. eksempel barne-eksem (atopisk eksem, info).

### **Hvordan er et typisk nummulat eksem?**

Det sies typiske mange, særdeles kløende, ofte væskende røde og såre flekker i huden, som blir verre ved kløing, ofte mye skorper. Sjelden i ansikt. Av og til påvises bakterier i eksemet, derav navnet mikrobielt eksem, eksem med mikrober (bakterier). Eksem kan vare i flere mnd. av og til år, men vil "brenne ut" over tid.

### **Hvordan stiller man diagnosen?**

Oftest vil hudlege kunne stille diagnosen uten tester, men man vil ved tvil ta en vevsprøve fra huden (biopsi) som er en pålitelig måte å stadfeste diagnosen. Av og til vil man gjøre en allergiutredning med en kontaktallergi-test, dette er for å usannsynlig gjøre en slik årsak ved tvil.

### **Kan man kureres?**

Oftest vil tilstanden varierer over tid, for å så å brenne ut. Det finnes ikke kurerende behandling, men en rekke tiltak som kan reduserer plagene til et minimum, så lenge det pågår. Nummulat eksem er ikke tegn på intern sykdom i kroppen, og selve sykdommen smitter ikke til andre, men ved uttalt væsking kan bakterier fra utslettet smitte til andre. Tilstanden bør derfor behandles, aktivt.

### **Hvordan skal man behandle sykdommen?**

De fleste har god hjelp av bruk av kraftige kortisonkremer (se: egen info), de mildeste har ingen effekt. Behandlingen strekker seg over uker, etter hvert sjeldnere enn daglig bruk. Ofte må man i starten også behandle mot bakterier med bakteriedrepende krem som Microsid® eller Brulidine®, og ved uttalt utslett, antibiotika som tablett i 7-14 dager.

I de tilfeller dette ikke er nok, kan de gis korte kurere med kortisontabletter (noen uker, egen info), eller av og til medisinsk lysbehandling (se: egen info).

Noen trenger langvarig (mnd – sjelden år) behandling med immunregulerende behandling med legemidler som Imurel® (se info) eller Sandimmun Neoral® (se info).

Alle bør bruke fuktighetskremer på områder med tørr hud, som supplement til eksembehandlingen med kortisonkrem

### **Konklusjon:**

Nummulat eksem kan være svært plagsomt, aldri farlig, men kan av og til kreve mye innsats for å få tilstanden under kontroll, før den en dag brenner ut.

**Internett:** God informasjon på [www.bad.uk/](http://www.bad.uk/) - Discoid eczema (patient leaflets).