

## Huddoktoren informerer om:

### PDT (2)- SÅRSTELL

Oppdatert 08.04.16

PDT behandlingens prinsipp er å skade de syke cellene, mens normale hudceller blir lite påvirket. I praksis betyr dette og erstatter hudsvulsten med et sår - som kroppen reparerer som andre sår. Denne sårtilhelingen kan du bidra med til at blir mest mulig vellykket.

#### Normalt forløp etter PDT

Etter PDT foreligger det et sår med lett hevelse, væsking fra såret og sårhet, eventuelt lette smerter. Væskingen er en normal reaksjon, og gir seg etter 2-4 dager, og erstattes gradvis av skorpedannelse. Etter 10-20 dager faller skorpen av og det vil være en "jomfruelig" litt tynn og sårbar hud som i løpet av 4-8 uker normaliseres til en hud som er så nær normal som den kan bli. Hvis svulsten som ble behandlet har vært ned i lærhuden (f.eks. basaliom) vil det bli litt arr, mens hvis det kun har vært en celleskade i overhuden vil det bli svært lite arr, av og til litt pigmenttap eller svak rødme.

#### Hvordan stelle såret?

Vi legger oftest på en hudliknende bandasje av typen Duoderm. Denne kan ligge på i 5-7 dager, hvis det væsker igjennom bør den skiftes. Vi anbefaler å ikke dusje før etter 24 timer. Men om man vil det, så legger man på en tørr bandasje/vanlig plaster, etter dusj. Hovedregelen er at såret skal være lukket, da gror det raskest, og blir best sluttresultat.

#### Hva er tegn på infeksjon?

Hvis såret blir økende ømt etter 3-5 dager og væsingen ikke er avtagende, kan dette være tegn på infeksjon. Da bør man bruke en bakteridrepende krem, f.eks. Brulidine, som er reseptfrikrem, i 2-4 dager til det bedres. **Hvis det oppstår feber eller økende plager eller annen tvil - bør vi kontaktes – kom da innom!** Sårinfeksjoner er sjeldent.

#### Skal sår ha luft for å gro?

De fleste sår gror best **uten** luft, og god sårtilheling oppnår man med lukkede bandasjer som for eksempel Duoderm® eller Confeel®, som kan sitte på såret i 4-5 dager før de skiftes. Såret gror da uten skorpe. *Ulempen* med dette er at man ikke **ser** at såret gror som det skal, **fordelen** at man kan dusje og gjøre det meste uten å tenke på såret som gror godt under en lukket bandasje.

Hvis såret har litt størrelse, og væsker mye (de første 2-5 dagene) kan det beste være å bruke kompresser eller bandasjer som skiftes hver dag i 2-5 dager, mens lukket behandling er egnet etter hvert når såret har sluttet å væske. Begge metoder gir vanligvis like godt langtidsresultat.

## **Huddoktoren informerer om:**

### **PDT (2)- SÅRSTELL**

**Oppdatert 08.04.16**

#### **Hvordan vet jeg at behandlingen har vært effektiv?**

Når såret er grodd (skorpen falt av) etter 2-3 uker vil huden være tynn og sårbar i noen uker til. Når det er gått 2-3 mnd skal det ikke lenger være knuter i arret, eller noe som er i” vekst”.

Vi ser alle med basaliom til kontroll etter 4-6 mnd nettopp for å kontrollere dette, mens solare keratoser **ofte kan kontroller seg selv**.

Det er viktig å beskytte denne huden mot oversoling, bruk gjerne en solfaktor 30 eller høyere.

Det vil være noen (10-20%) som trenger en ny behandling etter 3-6 mnd. Det kan da gjøres i forbindelse med kontroll, eller senere når det passer.

#### **Sport og arbeid?**

Unngå aktiviteter som skader sårområdet, eller som oppleves ubehagelig.

Svømming i hall bør unngås til såret er grodd. Alt som ikke gjør vondt er lov!