

# Huddoktoren informerer om: Perioral/periokulær dermatitt

Oppdatert 08.04.16

## Hva er perioral dermatitt?

**Perioral** dermatitt er en hudsykdom som oftest forekommer hos yngre og middelaldrende kvinner, men også av og til hos barn. Det sees rødhet med små forhøyninger i huden og kviselignende forandringer rundt munnen, på haken og iblant oppover på kinnene.

**Periokulær** dermatitt er samme tilstand med utslett rundt øynene. Iblant er det kløe. Noen blir verre i uken før menstruasjon.

## Hva er årsaken til perioral dermatitt?

Sykdommen ble først omtalt på 1960-tallet. Man mener det dreier seg om en forstyrrelse i talgkjertelfunksjonen. Bruk av kortisonsalver, særlig de sterke, kan derimot sikkert utløse eller forverre perioral dermatitt. Det er intet som taler for at tilstanden har sammenheng med allergi, og det foretas derfor ikke allergitest. Mye bruk av kosmetikk kan trolig fremprovosere sykdommen hos noen.

## Forholdsregler ved perioral dermatitt?

Man bør helst redusere kosmetikkbruken i ansiktet slik som sminke, foundation, rense- og fuktighetskremer og nattkremer, fordi dette ikke bare forverrer, men iblant ser ut til å bidra til at sykdommen bryter ut. Bruk av kortisonsalver i ansiktet kan sikkert fremkalle sykdommen og kortisonkremer i ansiktet skal unngås hos alle med tendens til disse plager.

## Behandling

Ubehandlet har tilstanden et langvarig forløp ofte gjennom flere år. Nylig har også immunregulerende krem Elidel®, som ikke er kortison, vært forsøkt med god effekt. Best effekt har behandling med tetracyklintabletter. Denne bør vanligvis pågå i 4-8 uker, iblant lenger for å minske tendensen til tilbakefall. Ved mindre utbrudd kan lokalbehandling som Finacea® krem, Rozex® gel eller Dalacin liniment prøves i samme tidsrom, eller alene uten tabletter.