

Huddoktoren informerer om:

Pityriasis rosea

Hva er pityriasis rosea?

Pityriasis rosea er en kortvarig og ufarlig hudsykdom som oftest ses hos unge voksne. Det er ytterst sjelden at sykdommen opptrer mer enn en gang. Det spekuleres på om tilstanden skyldes et virus, ettersom tilstanden er svakt smittsom, og sjelden kommer tilbake når man først har hatt den. Selve utslettet er ikke smittomt.

Hvordan arter sykdommen seg?

Pityriasis rosea begynner i de fleste tilfeller med en 2-4 cm stor, rosa flekk som kommer flere dager før resten av utslettet. Den kalles primærmedaljong.

Selve utslettet starter som regel på magen eller ryggen og sprer seg i løpet av få dager til T-skjorte- og shortsområdet.

Utslettet består av opp til centimeterstore, ovale, rosa flekker med skjellkrave som på overkroppen følger ribbenenes lengderetning.

Behandling

Pityriasis rosea går over av seg selv, og utslettet forsvinner gradvis i løpet av 3-8 uker.

Enkelte får en plagsom kløe som kan dempes med kortisonkrem. Hyppig dusj og frottering kan forverre kløen. Bruk gjerne en fuktighetskrem.