

Huddoktoren informerer om: Protopic® salve ved eksem oppdatert 08.04.16

Hva er Protopic® (tacrolimus) salve?

Protopic® er en salve med effekt mot eksem. Den er en av to typer kortisonfrie kremer /salver (Elidel® og Protopic®) som virker immunosuppressivt (demper immunforsvaret i huden). Den gir ingen hudfortynning, påvirker ikke trykk i øyet, og effekten reduseres ikke over tid. Salven kan derfor brukes i lengre tid uten disse bivirkningene. Dette skiller produktet vesentlig fra kortisonkremer. Protopic® er den mest virksomme salven i denne produktgruppen.

Hvordan virker Protopic® salve?

Flere hudsykdommer har sammenheng med overaktivitet i hudens forsvarssystem (immunapparat). Ved bruk av Protopic® hemmes denne immunoveraktiviteten. Protopic® er sjeldent helt helbredende, men gir effektiv lindring hos mange med eksem, og er særlig godt egnet for de med kronisk eksem, og de som må smøre i ansiktet og andre steder hvor behandling med kortisonkremer bør begrenses til et nødvendig minimum.

Hvem skal ha Protopic® salve?

Midlene kan brukes av både voksne og barn (2-12 år: 0.03% og fra 12 år: 0.1%). Salven har ikke like god effekt på alle hudområder, men kan kombineres med kortisonalver på områder der midlene ikke gir ønsket effekt, noen få dager kortison innimellom langtidsbruk med Protopic

Hvilke bivirkninger har Protopic® salve?

Den viktigste bivirkning er en til dels plagsom, men helt **ufarlig svie kort tid etter påsmøring**. Svien er kortvarig (minutter), og blir raskt mindre intens (dager). Unngå salven på fuktig/våt hud, vent litt etter dusj før du smører. Kløe og rødme i huden etter påsmøring er også rapportert. Noen få pasienter vil kunne oppleve en generell ubehagfølelse i kroppen eller hodepine første gangene de smører seg. Noen få får sterk brenning/ rødme i behandlet hud ved inntak av alkohol, men det går fort over. Protopic® bør ikke kombineres med soling /medisinsk lysbehandling, da en slik kombinasjon teoretisk kan gi øket risiko for hudkreft. Er du utsatt for normal UV stråling er det likevel mulig å bruke salven og gjerne bruke solfaktorkrem i tillegg.

Hvordan brukes Protopic® salve?

Hovedregelen er å bruke Protopic® 2 ganger daglig i opptil 3 uker, deretter redusere styrken eller smøre sjeldnere. Smør så lenge huden ikke er frisk. Når huden er tilsynelatende frisk er det lurt å fortsette å smøre to ganger pr uke, der det har vært eksem, dette hindrer tilbakefall i hud som har hatt eksem lenge. Normal hud tar opp svært lite eller ingenting av salven. Ved mistanke om infeksjon i eksemet bør denne behandles først med bakteriedrepende krem + kortisonkrem i noen dager, før man bruker Protopic® salve. Ved langtidsbruk av Protopic® salve vil risiko for infeksjon reduseres fordi hudbarrieren blir bedre når eksemet bedres.

Hvordan få tak i Protopic® salve?

Midlene er tilgjengelig på resept fra hudlege. De er ikke godkjent for blåresept refusjon. Legen vil i mange tilfeller søke om individuell blåresept- refusjon hos (HELFO) hvis salven er effektiv. Da blir den gratis for barn, og delvis refundert for personer over 16 år.

Hva koster Protopic® salve? 30 gram salve koster ca. 350 kr.

Er Protopic® salve kreftfremkallende?

Amerikanske legemiddelmyndigheter overvåker bivirkninger av midlene, men det er ikke påvist sammenheng mellom bruk og kreft hos mennesket til tross for behandling av mer enn en million pasienter.

Følg bruksrådene, bruk det du trenger for å holde sykdommen i sjakk, og legg merke til hvor drøy salven er. Legg merke til hvor mye du bruker f.eks. på en mnd.