

Huddoktoren informerer om:

Rosacea

Oppdatert 08.04.16

Hva er rosacea?

Rosacea er en hudsykdom som hovedsakelig forekommer hos middelaldrende (40-60 år) med europeisk hudtype. Det sees rødhet med små forhøyninger i huden og kviselignende forandringer særlig på kinn, panne og nese. Tilstanden er vanlig (5-10 % av befolkningen), Vanligere hos kvinner, men ofte mer uttalt hos menn de fleste har hovedsakelig rødme, og tilstanden kan da være vanskelig å skille fra vanlig solindusert rødme.. I øynene kan det oppstå en "sandpapir"- aktig irritasjon i slimhinnene.

Hva er årsaken til rosacea?

Det dreier seg om en kronisk, men ofte varierende betennelse (inflammasjon) i blodårer i huden som kan ramme talgkjertlene. Bruk av kortisonsalver, særlig de sterke, kan derimot sikkert utløse eller forverre rosacea. Det er intet som taler for at tilstanden har sammenheng med allergi, og det foretas derfor ikke allergitest. Mye bruk av kosmetikk kan trolig fremprovosere sykdommen hos noen. Sykdommen smitter ikke til andre.

Forholdsregler ved rosacea?

De fleste blir verre av sollys. Noen blir verre etter inntak av alkohol, men det er ikke en årsak til utslettet. Bruk av kortisonsalver i ansiktet fremkaller sykdommen og skal alltid unngås. For en sykdom som ikke kan kureres, foreligger ofte svært mange råd om alt man kan gjøre for å bli bedre, vær litt skeptisk til dette, ved rosacea er det svært individuelt hva som påvirker tilstanden.

Behandling

Ubehandlet har tilstanden et kronisk forløp. Kortisonsalver forverrer på sikt og skal absolutt unngås. Best effekt har behandling med tetracyklintabletter eller andre spesialantibiotika, men det er uheldig å bruke disse legemidler over lang tid. Kurene bør vanligvis pågå i noen måneder, iblant lenger for å minske tendensen til tilbakefall. Nylig er lavdose-tetracyklin kommet på markedet, **Oracea®** tabletter, som har en fordel at det ikke påvirker bakterier i tarmene. Alternativt kan lokalbehandling med **Finacea® krem**, **Rozex® gel**, eller det nye middelet **Soolantra® krem** brukes. Behandling hjelper godt på nupper og kviser, men noe rødme vil ofte være permanent tilstede.

Mot rødme kan den reseptpliktige kremen **Mirvaso®** brukes, enten over tid, eller når man trenger noe som demper rødmen i visse situasjoner.

Det finnes ingen definitiv kur mot rosacea, men overnevnte legemidler kan ha god effekt uten farlige bivirkninger. Rødmen kan i visse tilfeller behandles med **laser**. Laser-beh. tilbys ikke i det offentlige helsevesen, og har ikke effekt på nupper og kviser, kun rødmen.

Mer info på nettet: www.rosacea.dermis.net

Eller www.bad.org.uk