

Huddoktoren informerer om: Sandimmun Neoral® (cyklosporin)

Oppdatert 08.04.16

Hva er Sandimmun® (cyklosporin)?

Cyklosporin er et immunhemmende stoff som dannes av en sopp som i sin tid ble funnet på Hardangervidda. Medikamentet ble først brukt til å dempe immunreaksjon hos organtransplanterte, men viste seg å være effektivt ved flere hudsykdommer, bl.a. psoriasis og atopisk eksem.

Hvordan virker behandlingen med cyklosporin?

Flere hudsykdommer har sammenheng med overaktivitet i hudens forsvarssystem (=immunapparat). Hvorfor denne immun-aktiviteten tilsynelatende er overaktiv, vet vi ikke. Med cyklosporin kan vi sette inn en effektiv doseavhengig demper på immunaktiviteten.

Har behandlingen bivirkninger?

Generelt er bivirkningene knyttet til langvarig behandling (år). **Medisinen kan øke blodtrykket og kan påvirke nyrene.** Derfor er nøye kontroll meget viktig under behandlingen. Som ved annen immunhemmende behandling kan det særlig ved lengre tids bruk være økt risiko for enkelte typer av infeksjoner. Det er fortsatt noe usikkerhet knyttet til risikoen for utvikling av svulster hos pasienter som har brukt medikamentet over lang tid. De andre bivirkningene som kan forekomme er mindre alvorlige og går oftest over ved dosereduksjon (uvelhet, diare, tretthet, og økt behåring). Pga. disse bivirkningene vil vi alltid tilstrebe å behandle med så lav dose som mulig.

Hvem kan behandles med cyklosporin?

Cyklosporin er først og fremst et behandlingsalternativ ved utbredte, alvorlige hudsykdommer der lokalbehandling eller annen tablettbehandling ikke gir tilfredsstillende resultat.

Hvem skal ikke behandles med cyklosporin?

Følgende kontraindikasjoner mot behandling gjelder:

- Tidligere eller samtidig kreftsykdom.
- Pågående infeksjoner.
- Blodtrykkforhøyelse som er vanskelig å regulere.
- Nedsatt nyrefunksjon.
- Graviditet eller amming.
- Medikament- eller alkoholmisbruk.

Huddoktoren informerer om:

Sandimmun Neoral® (cyklosporin)

Oppdatert 08.04.16

Samtidig bruk av andre medisiner

Det er en del medisiner som går dårlig sammen med cyklosporin og derfor ikke bør brukes samtidig. Reseptfrie legemidler og naturmidler bør det også opplyses om.

Det er viktig å si fra til andre leger du søker at du behandles med cyklosporin.

De viktigste medisiner som kan påvirkes er:

- Acetylsalicylsyre, og NSAIDS (betenneelsehemmende midler)
- Antibiotika (erythromycin, tirmietoprim, ciproflokacin, rifampicin og doxycyklin)
- Antisoppmidler: fluconazol, itraconazol, ketoconazol, amphotricin B
- Antiepileptika: fenytoin, carbamezipin
- Blodtrykksmedisiner: ACE-hemmere, beta-blokkere, calsiumblokkere
- Hjertemedisin: Digoxin

Hvordan brukes cyklosporin?

Cyklosporin tas som kapsler morgen og kveld. Ikke drikk grapefrukt juice samtidig med kapslene (en time før eller etter kapslene).

Kontroller under behandling med cyklosporin

Under hele behandlingen er det viktig med regelmessig kontroll spesielt av nyrefunksjonen og blodtrykket. De første 2 måneder foretas gjerne kontroll hver 2-3. uke, senere hver 6-10. uke. Ingen skal bruke cyklosporin uten å bli fulgt opp av lege.

Andre forholdsregler:

Beskytt deg mot sol, følg solvettregler nøye (se info: Solfaktorer)

Det er ikke spesielle restriksjoner i forhold til alkoholinntak.

Vaksine:

Unngå vaksiner med levende vaksiner (gul feber, polio dråper).

Det er anbefalt vanlig influensavaksine og pneumokkvaksine (Pneumovax).

Vaksineråd er i stadig endring, sjekk med fagpersonell før vaksinerings, og fortell at du bruker Sandimmun.