

Huddoktoren informerer om: Seboreisk eksem = "Flasseksem"

Oppdatert 08.04.16

Hva er seboreisk eksem?

Seboreisk eksem/dermatitt er et rødt, flassende utslett. Dette oppstår oftest langs nesevinger og sentralt i ansiktet, hodebunn, øreganger eller fortil midt på brystet. Tilstanden kan være et arvelig trekk i enkelte familier.

Eksemet er en lett betennelse (inflammasjon) helt ytterst i huden, det smitter ikke, og er ikke forårsaket av matvareallergi eller feil kosthold.

Hva er årsaken til seboreisk eksem?

Man vet ikke sikkert hva som er årsaken, men det er trolig et samspill mellom en godartet sopp, som finnes i huden hos alle mennesker, og immunsystemet. Legemidler som reduserer denne sopparten kan være effektive. Sollys demper også utslettet.

Hvordan er forløpet?

Tilstanden er svært vanlig, og er ofte bedre om sommeren.

Eksemet klør mindre enn andre eksem og oppstår gjerne i puberteten, og kan variere eller forsvinne helt med tiden. Pasienter med Parkinsons sykdom kan få uttalt seboreisk eksem, men ellers er ikke Seboreisk eksem knyttet til andre sykdommer.

Kan seboreisk eksem behandles?

Ja, men sjelden helbredes. Det kan brukes mild kortisonskrem tilsatt soppmiddel, f.eks. Daktacort® krem. Behandling bør vare på noen dager eller få uker, men kan gjentas. Det kan også brukes et soppdrepende middel som Fungoral krem, eller Fungoralshampo til hodebunn. Hvis disse midlene ikke er tilstrekkelig kan man bruke de kortisonfrie legemidlene Elidel® krem eller Protopic® salve, som forskrives av leger som har erfaring med slike midler.

huden. Soppen kan man ikke påvise ved prøver, og lar seg heller ikke "utrydde."

Mer informasjon på nettet: www.bad.org.uk –Patientleaflets