

Huddoktoren informerer om: Talgvorter (Seboreiske keratoser)

Oppdatert 08.04.16

Hva er talgvorter?

Talgvorter (seboreiske keratoser) er godartede utvekster i huden som av og til kan forveksles med føflekker, og derfor kunne gi mistanke om at de er farlige. Det er de ikke. Talgvorter opptrer mest på overkroppen, men kan også ses andre steder, inkl. hodebunn og ansikt. De utvikler seg aldri til å bli ondartet.

Hvem får talgvorter?

De fleste av oss - men oftere når vi blir eldre – derav det folkelige navnet "gammelmannsvorter/senile vorter". Omtrent som lav vokser på trær. De kan komme så tidlig som i 20 årene, men oftest i høyere alder. Årsaken til vortedannelsen er ukjent, men de er ikke utløst av virus, og de er ikke smittsomme. Det kan ikke forebygges, ofte er det en familiær tendens.

Hvordan ser talgvorter ut?

De består av tørre, flate og vorteaktige, delvis litt stearinaktige gråbrune utvekster. Hvis man fjerner de, vil de kunne blø litt.

De kan av og til klø eller bli litt irriterte, men er oftest helt uten plager.

Hvordan behandles talgvorter?

Det finnes forskjellige behandlinger for talgvorter. Ved å undersøke dem, og eventuelt fjerne dem med en liten skarp skje, vil hudlegen se at det er en vorte. Legen kan også velge å bruke flytende nitrogen (kryo-behandling) for å fryse dem bort. Det er sjelden nødvendig å operere dem fullstendig ut. Fjernede vorter kan komme tilbake på samme sted, over år, og det burde ikke føre til bekymring. Behandlingen har som mål å sikre diagnosen og fjerne dem med best mulig kosmetisk resultat.

Forveksling med ondartede føflekker

Enkelte ganger kan talgvorter forveksles med føflekker. Talgvortene skal ikke medføre sårdannelser, svulstdannelser, eller blødninger i huden som ikke gror. Føflekk kreft vil ofte være svart og føflekkliggende, og ikke tørre grålige flekker som talgvortene. Ved tvil bør legen ta prøver for mikroskopisk undersøkelse.

Et hyggelig navn på talgvortene kan være "endrings emblem" – ettersom de er helt ufarlige.