

# Huddoktoren informerer om:

## TETRACYKLINBEHANDLING ved akne

### Oppdatert 08.04.16

#### Hva er tetracyklin?

Tetracyklin er et antibiotikum, men virker også på den betennelse som oppstår ved kviser, og ikke bare på akne-bakteriene. Derfor kan den virke godt i lave doser.

Det er effektivt i behandlingen av flere hudsykdommer, bl.a. kviser (akne) og rosacea

Det finnes ulike typer tetracykliner: Vi bruker mest Tetralysal® (lymecyklin), som har mindre bivirkninger enn vanlig tetracyklin.

#### Hvordan virker tetracyklin?

Tetracykliner hemmer veksten av bakterier og demper betennelsesreaksjoner i huden.

#### Hvordan foregår behandlingen?

Tablettene/kapslene svelges hele med rikelig med vann (**ikke** melk).

Doxylin/Dumoxin/Vibramycin og **Tetralysal** kan inntas sammen med et lett måltid.

De skal **ikke** tas sammen med matvarer/midler som inneholder kalsium (melk, yoghurt, ost, kalktabletter, syrenøytraliserende midler), jern eller magnesium.

Det tar som regel 3-6 uker før man ser effekt. Ofte starter man med litt høyere dose de første 4-6 ukene. Behandling varer fra uker til mnd, sjelden lengre enn 3-4 mnd.

Det anbefales ofte å kombinere tablettene med f.eks Differin® eller Epiduo® gel, og å fortsette med dette etter avsluttet tablettbehandling.

#### Har behandlingen bivirkninger?

En sjelden gang oppleves kvalme og løs avføring. Yoghurt/surmelk kan hjelpe på plagene (husk: **ikke** sammen med tablettene).

Enkelte blir mer ømfintlige for sollys og blir lettere solbrente (gjelder spesielt Doxylin/Dumoxin/Vibramycin) sjelden Tetralysal.

Ved vanlig fornuftig solbeskyttelse kan de fleste ta Tetralysal også om sommeren.

Noen kvinner kan få plager med soppinfeksjoner i underlivet. Dette kan behandles med reseptfri Canesten® krem/vageterier. Tetracyklinkuren behøver som regel ikke stoppes av disse grunner, men ved reiser til solrike strøk anbefales å redusere dosen eller la være å ta tablettene i det aktuelle tidsrom pga fare for soloverfølsomhet.

#### Tetracykliner og andre medisiner

Kvinner som bruker P-piller, skal være ekstra nøye med å ta P-pillene til faste tider. Husk at du ikke har god prevensjonskontroll hvis du har diaré. *Fortelle legen hvilke andre medisiner du tar, da medisiner av og til er i dårlig samspill som påvirker effekten i negativ retning.*

#### Er kontroll nødvendig?

Nei, ikke på grunn av tetracyklinene, men hvis sykdommen krever det.

#### Hvem skal ikke ha tetracyklin?

Gravide, eller de er i ferd med å bli det (stopp med en gang hvis du blir gravid), eller barn under 12 år skal ikke bruke tetracyklin, på grunn av fare for varig misfarging av tannanlegg/tenner.