

Huddoktoren informerer om:

Urtikaria pigmentosa (masteocytose)

Oppdatert 08.04.16

Hva er urtikaria pigmentosa (UP)

Urtikaria pigmentosa er en sjelden hudtilstand der det er for mange mastceller i huden, og er den vanligste typen sykdom i gruppen som kalles masteocytose. Det oppstår brunlige pigmentflekker eller fregner i huden, disse kan klø når man gnir på dem, da kan de likne det som heter elveblest eller urtikaria, derav navnet. Starter ofte i ung voksenalder, og rammer like mange av begge kjønn.

Hva skyldes urtikaria pigmentosa(UP)?

Man vet ikke sikkert hva som er årsaken. Man får økt antall mastceller i huden, eller meget sjeldnere, også i andre organer. Tilstanden er lite arvelig.

Hvordan utredes urtikaria pigmentosa?

Diagnosen baseres først og fremst på pasientens sykehistorie og det legen finner i huden. Diagnosen blir ofte bekreftet ved en liten vevsprøve fra huden. Man kan evt. supplere med en blodprøve. Den kan vise om det er tegn til sykdom andre steder i kroppen enn i huden. Hvis tryptase-verdien er normal, er det svært sjelden sykdom i indre organer. (Det er svært sjelden med allergisk sjokk-liknende episoder, men det har forkommet f. eks etter bie, eller vepsestikk).

Hva kan utløse plager ved tilstanden?

For noen kan legemidler som Albyl E, Paracet eller andre betennelseshemmende middel utløse plager. Hos andre kan stress eller varme gi kløe.

Hvordan behandles urtikaria pigmentosa?

Selve sykdommen kan ikke helbredes, og ofte er ikke behandling nødvendig. Der hvor det foreligger plager i huden kan man behandle med vanlige antihistamin tabletter. Antihistaminetabletter/mikstur (f. eks. Clarityn, Kestine, Telfast, Versal, Zyrtec, Aeries, Xyzal) Lysbehandling (kortbølgete ultrafiolette stråler) er aktuelt om det er nødvendig. Mange har lite plager av sykdommen utover det kosmetiske.

Andre former for mastocytose

Hos barn kan mastocytose komme med tiden som en liten farget knute i huden (mastocytom), og de forsvinner så å si alltid før puberteten, men ikke alltid.

Systemisk mastocytose: mastceller i indre organer: søk spesiallitteratur: www.ecnm.net

Mastcelle leukemi: svært sjelden form for blodkreft, søk spesiallitteratur: www.ecnm.net

Mer info: www.bad.org.uk (Patient information)