

# **Huddoktoren informerer om:**

## **Venøse leggsår**

**oppdatert 08.04.16**

### **Hva er venøse leggsår?**

Venøse leggsår er sår som oppstår mellom knær og ankel pga. dårlig blodsirkulasjon i de årene som fører blodet tilbake til hjertet fra armer og bein (= vener). Tilstanden forekommer relativt ofte hos eldre.

### **Hva er årsaken?**

Venesystemet består av overfladiske og dype samleårer som er forbundet med hverandre. Normalt ledes blod fra det overfladiske venesystemet til det dype. Veneklaffer sørger for at denne transporten er enveis. Venene kan tettes, eller klaffene kan bli skadet. Dette medfører forhøyet trykk i venene, som etterhvert kan forårsake sår. Klaffene blir ofte skadet etter blodpropp i det dype venesystemet. Da siver vevsvæske ut i huden, og det oppstår hevelse (ødemer). Noe har hjertesykdom som en del av problemet, vis leggene til din fastlege!

### **Hva er de første symptomer?**

Hevelse og tyngdefornemmelse i leggene, som ofte blir verre utover dagen. Åreknuter. Hovne legger, mer uttalt om kvelden, ”merker” etter strømpene, på anklene. Smerter som lindres når benet heves.

### **Hvordan ser et venøst sår ut?**

Såret oppstår oftest rett ovenfor anklene, mest fortil eller på siden av leggen. Det kan variere i størrelse og er relativt overfladisk i begynnelsen. Gulaktig belegg kan forekomme.

### **Hvordan ser huden rundt såret ut?**

I begynnelsen merker man hevelse, etter hvert blir huden tørr, skjellende, rød og brunlig farget. Senere kan huden bli fast, hvit og arraktig. Sår innenfor slike områder er ofte smertefulle og tilheler dårlig. Det er nesten alltid hevelse i huden omkring anklene/ leggene.

### **Hvordan behandles et venøst sår?**

Avhengig av sårets størrelse og utseende velger vi den type bandasje som passer for ditt sår. Vi bruker elastiske bind eller strømpes for å motvirke hevelse. Dette er avgjørende for sårtilhelingen og forebygger dannelse av nye sår. Ofte er dette en livslang behandling.

**Åreknuter bør vurderes operert, spesielt hvis de er smertefulle.**