

Huddoktoren informerer om:

VITILIGO

Oppdatert 08.04.16

Hva er vitiligo?

Vitiligo er et flekkvist tap av pigment i huden. Dette forekommer hos 1–2 % av befolkningen, og det kan være flere tilfeller i samme familie. Ca halvparten oppstår før 20 års alderen.

Hva er årsaken?

Pigmentcellene forsvinner på noen områder i huden, men vi vet ikke hva som setter denne prosessen i gang. Vitiligo forekommer noe hyppigere hos pasienter med blant annet stoffskifteforstyrrelser, sukkersyke. Hos noen vil det være grunn til å ta blodprøver for å utelukke slik annen sykdom.

Hvilke plager kan vitiligo gi?

Først og fremst er dette et kosmetisk problem, men noen kan føle en lett kløe. Flekkene blir lett solbrente da det beskyttende pigmentet i huden mangler. Derfor er det meget viktig med god solbeskyttelse. Vitiligo er ekstra synlig hos mer mørkhudede personer. Vitiligo er ikke smittsomt.

Hvordan kan vitiligo behandles?

Det finnes behandling som kan være virksom hos en del pasienter, men ofte er behandlingen skuffende ineffektiv.

For tiden kan behandling med en ny immundempende salve (Protopic) vurderes.

Av ultrafiolett lys er det en type (UVB-TL01) som synes å være bedre enn tidligere alternativer. Det gjøres forsøk med transplantasjon av pigmentceller, men metoden er ennå ikke ferdig utviklet, gjøres ikke i Norge.

For å skjule de hvite flekkene kan man bruke dekkremer (eksempelvis Covermark, Dermablend) eller selvbruningskremer.

Kan vitiligo forsvinne?

Fullstendig tilbakegang er meget sjelden, men sykdommen kan spontant bli bedre.

Mer informasjon på nettet:

www.bad.org.uk

(Patient information)