

Dr. med Claus Lützow-Holm informerer om: Perioral/periokkulær dermatitt

Hva er perioral dermatitt?

Perioral dermatitt er en hudsykdom som hovedsakelig forekommer hos yngre og middelaldrende kvinner. Det sees rødhet med små forhøyninger i huden og kviselignende forandringer rundt munnen, på haken og iblant oppover på kinnene. Periokkulær dermatitt er samme tilstand med utslett rundt øynene. Det kan også være utslett rundt øynene. Iblant er det kløe. Noen blir verre i uken før menstruasjon.

Hva er årsaken til perioral dermatitt?

Sykdommen ble først omtalt på 1960-tallet. Man mener at det dreier seg om en forstyrrelse i talgkjertelfunksjonen. I begynnelsen mistenkte man p-piller, men dette mener man ikke lenger har noen avgjørende betydning. Bruk av kortisonsalver, særlig de sterke, kan derimot sikkert utløse eller forverre perioral dermatitt. Det er intet som taler for at tilstanden har sammenheng med allergi, og det foretas derfor ikke allergitest. Mye bruk av kosmetikk kan trolig fremprovosere sykdommen hos noen.

Forholdsregler ved perioral dermatitt?

Man bør helst redusere kosmetikkbruken i ansiktet slik som sminke, rense- og fuktighetskremer, nattkremer, brunkremer med mer, fordi dette ikke bare forverrer, men iblant ser ut til å bidra til at sykdommen bryter ut. Bruk av kortisonsalver i ansiktet kan fremkalle sykdommen og skal unngås, hos alle med tendens til disse plager.

Behandling

Ubehandlet har tilstanden et langvarig forløp ofte gjennom flere år. Kortisonsalver forverrer på sikt og skal unngås. Nylig har også immunregulerende krem, Elidel®, vært forsøkt med god effekt. Best effekt har behandling med tetracyklintabletter. Denne bør vanligvis pågå i 6-8 uker, iblant lenger for å minske tendensen til tilbakefall. Alternativt kan lokalbehandling med Finacea® krem eller Rozex® gel prøves.